

Ar mīlestību pret cilvēkiem

Reiki dziedniece, baltu zīmju praktiķe, masiere **INDRA ĀBELE** (t. 26321282; turpmāk būs sastopama arī «Zintnieka» redakcijā) uzskata, ka talants ir dots katram cilvēkam, jautājums tikai — vai viņš to attīsta un izkopj, lai vēlāk nodarbotos ar to, kas būtībā viņam padodas vislabāk. Indras ceļš, kas viņu novedis pie grības un varēšanas palīdzēt cilvēkiem, aizsākās ar pašas veselības problēmu risināšanu.

Savu veselības problēmu dēļ no daudz kā atteikusies, ar daudz ko samierinājusies, līdz sapratusi, ka ārsti viņai palīdzēt nevar. Indra lūkojās pēc dziednieku palīdzības un nokļuva pie dziednieka Mārtiņa Rodes. Novērtējis viņas enerģētiskā lauka spēku, Mārtiņš atzina, ka Indraī pašai piemīt spējas dziedināt cilvēkus. Viņš pirmais jauno sievieti iepazīstināja ar dziedināšanas noslēpumiem un ieteica apgūt Reiki, lai gan pats ar to nedarbojas. Viņa šajos vārdos ieklausījās ļoti uzmanīgi un tagad pārliecināti atzīst, ka Reiki sistēmas iepazīšana viņai devusi ļoti daudz — tieši pateicoties tai, Indra pievārēja savas kaites, attīstīja sev piemērotas enerģijas un apzinājās to spēku un īpatnības. Turklāt, kā viņai patīk uzsvērt — Reiki var apgūt ikviens, tā nav tikai dziednieku privilēģija.

Dziednieces pirmā Reiki skolotāja bija Edīte Vēja. Kad viņa aizgāja taisaulē, Indra devās pie Ziedoņa Kārklīņa un vairākus gadus nodarbojās tikai ar Baltu zīmju — mūsu tautas sakrālā mantojuma — iepazīšanu un to pielietošanu enerģētiskajā dziedniecībā, tāpēc iegūtās zināšanas un pieredze viņai ļauj cilvēkiem palīdzēt arī šādi. Tomēr jau tolaik Indra apzinājās, ka atkal atgriezīsies pie Reiki, jo intuitīvi jūta — savas spējas vislabāk spēs realizēt tieši caur šo mācību. Un atgriezās — viņas nākamais Reiki skolotājs bija Latvijas Reiki profesionāļu asociācijas vadītājs Mihails Mošenkovs. Būtibā pie viņa Indra visu skološanos sāka no jauna un tagad sevi sauc par pilntiesīgu Mošenkova skolnieci. Tā kā viena no prasībām, lai pretendētu uz Reiki dziednieka sertifikātu, ir medicīniskā izglītība, tad gadu mācījās arī medicīnas kursus.

— Ar ko sākas Reiki seanss?

— Pirms dziedināšanas parasti palīdzu cilvēku atgulties. Seansa laikā palīdzu ķermenim emocionāli un fiziski atslābināties, atbrīvoties no enerģētiskajiem blokiem un aktivizēt līdzsvarotu enerģiju plūsmu, kā rezultātā tiek dziedināta katra kaite. Dziedinot es it kā izņemu traucējošo jeb slikto enerģiju un tās vietā «ievietoju» labo. Šajā laikā cilvēki mēdz sajūst enerģiju plūsmu. Dažkārt seansa laikā nostājos klientam pie galvas, bet viņš man pēc tā saka — esot sajūts, ka «kaut kas nogājis līdz kājām». Mēdz gadīties, ka cilvēks pat konkrēti nepasaka, ka viņam sāp, bet es, uzliekot rokas uz ķermeņa, to jūtu. Tad, piemēram, pajautāju — *vai sāpes jūtat sānā?*, un viņš, gana pārsteigts, to apstiprina. Tomēr slimības diagnozi nenosaku — tas lai paliek ārstu ziņā. Es, uzliekot rokas

uz slimās vietas, sajūtu asākus vai maigākus dūrienus un noņemu rokas tikai tad, kad sāpe ir izzudusi.

— Tik svarīgā enerģiju apmaiņa...

— Ja cilvēks atdod vairāk nekā saņem, viņa spēki izsīkst. Bet tā nevar turpināties bezgalīgi. Ar Reiki terapijas palīdzību iespējams izlīdzināt spriedzes postošo ietekmi uz cilvēku. Asinsanalīžu rezultāti apliecina, ka Reiki seansa laikā ikvienam cilvēkam, neatkarīgi no viņa veselības stāvokļa, pusstundas laikā laimes hormons paaugstinās piekārtīgi. Tomēr jāatceras, ka viena seansa laikā var atbrīvot no sāpēm, psiholoģiskās un fiziskās spriedzes, bet nopietnākas izmaiņas organismā notiek pēc četriem seansiem.

Reiki seansa laikā tiek attīrīts viss ķermenis — aknas, nieres, locītavas, tā nogurušajam organismam palīdzot atgūties. Īpaši aktuāli tas ir pavasaros un vēlos rudenos. Man dažkārt jautājuši — vai varu palīdzēt onkoloģisko saslimšanu gadījumā? Atbildu godīgi — man nav pieredzes vēža izdziedināšanā, taču esmu pārliecināta, ka atvieglot cilvēka stāvokli iespējams jebkurā gadījumā.

Reiki enerģētisko seansu mēdzu apvienot ar masāžu — tas dziedināšanu padara vēl veiksmīgāku. Būtu labi, ja ikvienam cilvēkam laiku pa laikam veiktu skausta un plecu masāžu, jo, ja šīs ķermeņa zonas iesērē, rodas nepatīkamas problēmas. Nesen apguvu arī antimigrēnas masāžu. Spriežot pēc rezultātiem, tā ir ļoti iedarbīga. Pēc dziednieciskajiem seansiem esmu dzirdējusi labus, pat ļoti labus vārdus par savām rokām. Ar to palīdzību es vadu dzīvības un mīlestības enerģiju, kas mēdz paveikt brīnumus. Minēšu piemērus.

♦ Vairāki klienti uzsvēruši, ka iepriekš saspringtu situāciju darbā vai ģimenē viņi pēc Reiki seansiem spējot mierīgi visu vērot it kā no malas.

♦ Reiz man palīdzību lūdza sieviete, kuru mocīja sāpes asteskaula apvidū un kājās, un to dēļ, protams, bija traucēts arī miegs. Jau pēc pirmā seansa viņa man iepriecināta sacīja, ka sāpes rimušas tiktāl, ka viņa beidzot varējusi normāli izgulēties.

♦ Kāda kundze psiholoģisku pārdzīvoju dēļ nespēja aizmigt jau nedēļu, viņai bija kļuvis grūti elpot, bet nelīdzēja ne nomierinoši



lidzekļi, ne miega zāles. Pēc pirmā seansa sieviete jau varēja viegli elpot un nogulēja līdz četriem rītā.

Papildus Reiki seansiem klientiem iesaku dzert zaļu tēju. Es palīdzu arī tās izvēlēties.

Dziednieces atziņas:

♦ Melnā maģija pastāv, taču ļoti bieži tā dēvētie lāsti ir mūsu pašu domu un darbu rezultāts. Būtibā nav labas un ļaunas rīcības, to par tādu vai *šitādu* padara cilvēku attiecīgs un vērtību mērs — mēs katrs rīkojamies, saskaņā ar savu pieredzi un ideāliem. Bet to reizēm ir grūti pieņemt, tāpēc smagā situācijā nokļuvušu cilvēku citu izteiktāis padoms: «Domā gaišas domas!» var arī sāpīgi aizskart. Taču optimisms ir jāsaglabā. Jāielāgo, ka notikums, kura dēļ cilvēks jūtas kā pamatu zem kājām pazaudējis, var kļūt par atspēriena punktu jaunam, daudz gaišākam dzīves posmam.

♦ Cilvēki bieži saka — galvenais ir laba veselība! Es precizētu — galvenā ir mīlestības pilna attiecība pret dzīvi un cilvēkiem. Ja cilvēks izstāro mīlestību un gaišumu, viņš piesaista pozitīvās vibrācijas visās jomās.

Noderīgi padomi:

♦ Gatavojot kafiju, pusi tās daudzuma aizstājiet ar cigoriņiem — tajos nav kofeīna. Bet kafijas aromāts un garša saglabāsies.

♦ Dzeriet ūdeni, kuram pievienota citrona sula — tas uzlabos vielmaiņu.

♦ Iesnu laikā ieziediet nāsis dižegles eļļu — tā iznīcina baktērijas un palīdz vieglāk elpot. To var dot paelpot arī zidainitīm.

ANTRA KRASIŅA