

Reiki piekritējiem tas ir dzīvesveids

Saruna ar Reiki skolotāju, kuram sekotāji ir arī Jēkabpili

INESE ZONE

Psihoterapeits un Reiki meistars — skolotājs Mihails MOŠENKOVŠ dzimis un uzaudzis Latgalē — sādžā starp Ludzu un Zilupi ar nosaukumu Reiki, un tolaik, protams, nav varējis iedomāties, ka reizi dzīvē šis vārds viņam kļūs tik svarīgs un sniegs daudzas būtiskas atklāsmes.

— Kāda bija jūsu pirmā saskarsme ar Reiki mācību?

— Līdz 40 gadu vecumam dzīvoju un strādāju kā daudz. Man ir augstākā ekonomiskā un psihoterapeita izglītība. Tas bija 1993. gadā, kad kāds draugs, zīnot, ka interesējos par netradicionālo medicīnu, mani uzaicināja uz lekciju par Reiki. Man par to visu nebija priekšstata, bet tas, ko es uzzināju, it kā noārdīja dzelzs priekškaru, kas bija aizsedzis skatu uz galveno. Pirms tam es biju interesējies par dažādām mācībām, bet nekas mani tā nebija savīļņojis. Es ieguvu pirmo Reiki zinību pakāpi un sāku ar to ļoti nopietni nodarboties. Toreiz Latvijā vēl nebija Reiki meistaru. Skolotāji brauca no ASV, Krievijas, Vācijas. 1997. gadā es ieguvu Reiki skolotāja pakāpi. Mēs bijām seši pirmie cilvēki Latvijā, kas to bija sasnieguši. Tradicionālais Reiki, tas ir ļoti nopietni, un sapratu, ka tas ir mans aicinājums. Kad reiz tika sagatavoti mani horoskopu, tajos arī bija redzams, ka tas ir mans ceļš. To apliecināja zvaigznes, un kā psihoterapeits es pats saprotu, ka ar cilvēku, kas iet pa savu ceļu, viss būs labi. Tā es 2000. gadā izšķīros aiziet no darba, kaut biju stabils firmas vadītājs, un nodoties tikai Reiki un dziedāšanai. Es pacientus pieņemu arī kā Reiki terapeits un dziednieks.

— Kāda ir Reiki būtība?

— Vispirms tā ir psihiski emocionāla dvēseles dziedāšana, kam seko arī fiziskā stāvokļa uzlabošanās. Eiropā šī netradicionālā metode ir ļoti populāra. Tur ir slimnīcas un kabineti (tagad arī Latvijā), kuros dziedina ar Reiki spēku. Tas, ko es izjutu jau pirmajās nodarbībās, bija gluži fiziska sajūta — lielā mīlestības enerģijā transfor-

mējies spēks —, kas visus klātesošos darīja ne tikai iekšēji, bet pat ārēji simpātiskākus, mīļākus, mierīgākus. Es iedomājos, kaut visi mani firmas darbinieki varētu tādi būt. Bet tā, protams, ir ilūzija, jo ceļu katrs izvēlas pats. Protams, Reiki ir autori — meistari, skolotāji. Man ļoti paveicās ar lieliskiem skolotājiem. Kā jau teicu, es nejutu labi, sēžot uz diviem krēsliem, — Reiki un darbu. Un drīz vien pēc aiziešanas no firmas man jau bija savs kabinets sanatorijā «Rīgas līcis». Bija pirmie pacienti, un tad radās ideja radīt Reiki skolu, kas pētītu šo fenomenu. Es to pētīju joprojām. Tas ir fantastiski, kā manu acu priekšā šo piecu gadu laikā ir izdziedināti daudzi likteņi un dvēseles. Skolai ir grupas Tallinā, Ventspilī, Ķegumā, Aknīstē, Kalnciemā un citur, un tagad arī Jēkabpilī, kur darbojas «Reiki gaismas skola». Mēs kopā mācāmies un palīdzam viens otram. Tomēr man tā jau ir profesija. Ir jāpabeidz daudzi kursi un institūti, lai varētu profesionāli sagatavot citus.

— Vai Reiki ārstēšanas metode atšķiras no citiem līdzīgiem virzieniem?

— Jau manā pirmajā Reiki seminārā notika brīnišķīgas lietas. Skolotājs mums piedāvāja ar enerģiju atdzīvināt novītušu rozi. Mēs vis tās salikām rokas un pievadījām enerģiju, pēc 10 minūtēm roze atplauka. Mēdz runāt par labo un jauno enerģiju, bet enerģija, ar ko operē, ir viena un tā pati. Tikai ir labi un slikti cilvēki, un labs cilvēks izplata labo. To var just, un tas ir zinātniski pierādīts. Patiesībā pēc savas būtības nevienam cilvēkam nav jāuns. Slikti cilvēki ir dvēselē nomaldījus cilvēks. Reiki tulkojot nozīmē «rei» — gars — un «ki» — dzīvs spēks. Mūsu izpratnē to varētu saukt par



— Par Reiki nekad nevar zināt visu, tu vienmēr vari apgūt ko jaunu, — uz atvadām teic M. Mošenkovs.

Svēto Garu. Tā ir enerģija, kuru jūtam, kas palīdz dzīvot un atlabt — mūsu dvēsele, mūsu gars, kas pēc nāves no mums aiziet un atgriežas pie sava dievišķā sākuma. Lūk, tā ir dzīvā enerģija, ko izmanto jo īpaši tradicionālajā Reiki. Katrs cilvēks to var iegūt. Mēs taču jūtam to pieplūstam, kad esam saskarsmē ar dabu, kad mīlam kādu. Un šo enerģiju var iemācīties vadīt. Tā izstrāvo no acīm, rokām, ķermeņa un palīdz cilvēkiem. Tradicionālo Reiki mācekļi apgūst un mācās visu mūžu. Nav iespējams par naudu nopirkt nākamo Reiki pakāpi un apgūt visu dažās nodarbībās. Pirmajā apmācības līmenī cilvēks tikai iegūst informāciju. Otrais un trešais līmenis ir gadu desmitiem ilgs mācību ceļš. Šobrīd Latvijā ir kādi 50 vai 60 Reiki meistari, bet process nav kontrolējams. Katrs rikojas, kā grib, un daudziem tā ir tikai pelņa. Man maizes darbs ir dziednieka darbs, bet Reiki ir aicinājums. Mūsu skolas darbojas pēc klubu principa, kur cilvēki paši finansē iespēju, lai varētu satikties, ir telpas, un nevienam ar to nenopelna.

— Ja Reiki ir dievišķā enerģija, ko jūs saprotat ar vārdu «Dievs»?

— Dievs ir vairāk nekā enerģija. Viņš — tas ir viss. Ja enerģija ir kā saules stari, ko jūtam, tad Dievs ir pati

saule. Ir pierādīts, ka visumā ir punkts, kurā ir apkopota visa informācija. To ir aprēķinājuši zinātnieki. Zinātne var nonākt līdz šādam atklājumam, bet nevar to izskaidrot. Lūk, tas ir šīs enerģijas avots un tā izplūst pār visu zemi kā Dieva dāvana. Dievs, tas ir nosaukums, ko cilvēks ir devis šim spēkam, jo kaut kā ir jānosauc tas, ko jūti, bet nevari izskaidrot. Arī Reiki mācībā daudz kas ir izdomāts un nodēvēts tā, lai to varētu izprast un izskaidrot. Es esmu ticīgs kristietis, lai gan esmu vienotā Dieva idejas atbalstītājs. Bet esmu bijis Korejā, kur budistu klosterī ieguvu mūka vārdu, un iesvētīts templī Japānā.

— Cilvēki, meklējot netradicionālu palīdzību, parasti grib ātru un vienkāršu risinājumu — uzlika dziednieks roku, un pazuda sadzīvīskās problēmas un kaites.

— Katrs cilvēks, kas meklē palīdzību, ir Dieva pārbaudījums tam, pie kura viņš vērsas. Cilvēkiem bieži vajadzīgs vienkārši cilvēcisks atbalsts un mīlestība. Tas ir ļoti nopietni. Ja vari, neatsaki un palīdzi, ja nē, tad tā arī pasaki. Nevajag tēlot to, kas neesi. Reiki var būt iespēja izārstēties no fiziskām kaitēm, bet ir svarīgi saprast iemeslus, kāpēc tā ir noticis. Tikai tad varēs atrast ceļu, kā palīdzēt. Reiki ir negatīvā

stāvokļa izmaiņa. Un tā var uzlabot arī veselību. Dzīvošanās enerģijas plūsma ir vajadzīga, lai cilvēks spētu izejoties, lai varētu citādi paskatīties uz savām problēmām. Varbūt, ka viņš ir iedomājies, ka viss viņa dzīvē ir slikti. Varbūt cilvēks ir dusmu un naida pārņemts. Dusmas un naids ir ļoti graujošs spēks, kas paņem labo enerģiju. Ja mēs darām tik vien kā cenšamies nedomāt slikti par citiem, tas jau ir liels solis uz labo. Savā istajā būtībā mēs visi esam labestīgi. Un mēs visi esam vienādi neatkarīgi no tautības, sabiedriskā stāvokļa un aizspriedumiem, tad, kad esam mīloši un gatavi pieņemt mīlestību. Tas ir tas dievišķais, kas ir katrā cilvēkā. Galvenais ir pašam saprast, ka tu gribi mainīties, pēc tam meklēt, kā to izdarīt. Tas ir izaicinājums katram. Var teikt, ka ir liktenis, bet, ja atrod pareizo ceļu, viss var mainīties uz labu. Bet mēs bieži ejam pa nepareizo ceļu. Tas arī ir elles un paradīzes jēdziens. Ceļi ir dažādi, un apzināti vai neapzināti mēs tos izvēlamies paši.

— Kas, jūsuprāt, cilvēku sagaida pēcnāves dzīvē?

— Mēs nemirstam vienu reizi. Es gribētu ticēt, ka nepārdzimšu par kaķi vai putnu. Cilvēka dvēsele savu vietu rod jau pirms ieņemšanas brīža, kad dzemdē parādās enerģētisks siluets — dvēseles matrica. No puķes dzimst puķe un no cilvēka dvēsele atkal iemiesojas cilvēkā.

— Kas jūs ikdienā iedvesmo? Vai ir kādi vaļasprieki?

— Ir, un daudz, bet Reiki ir visas manas dzīves lieta. Spēku mana dod daba. Reiz kāda japāniete man teica: «Es nezinu, kā jūs to mācāt, bet es kopš piecu gadu vecuma zinu, kas ir Reiki. Toreiz māte mani aizveda uz kalniem. Spīdēja saule, dziedāja putni, gaiss smaržoja. Māte vaicāja, vai man tas patīk, un es sacīju, ka ļoti. Lūk, viss, ko tu redzi, dzirdi un jūti, arī ir Reiki — dabas fenomēns.»

P. DRIVINIEKA foto

Bērniem nodarētu sporta laukums