

REIKI – Radītāja garīgā dāvana cilvēcei



Latvijā reiki ir oficiāla dziedniecības prakse, kas var kļūt arī par profesiju. Dažās poliklinikās un medicīnas centros atrodas reiki kabineti, kur pieņem pēc šīs sistēmas strādājoši terapeiti; tie var nebūt ārsti, jo šo darbu var veikt arī bez medicīniskās izglītības. Reiki terapeitam svarīgas nevis anatomijas zināšanas, bet gan spēja just un dzirdēt sevi, jo apziņā esošā informācija vienmēr ir pareiza, precīza un savlaicīga. Prasmi ieklausīties sevī var saukt par intuīciju, un tā ikvienam ir laba, jo tāpat kā ķermeņa daļas piemīt visiem. Jautājums tikai, vai tā tiek saklausīta?

Reiki dod iespēju iemācīties sadzirdēt sevi. Tie, kuri apgūst šo virzienu, savā dzīvē praktiski neko nemaina, paliek tādi paši, – ar savām ģimenēm un profesijām, taču viss, ko jebkurā aspektā dod reiki, ir tūlītēja, reāla palīdzība un atbalsts, kas pieejams mājās, darbā, garīgajā praksē. Ja jūsu amats saistīts ar dziedināšanu, medicīnu, masāžu, saņemsiet labākus rezultātus, ārstējot un aprūpējot slimos. Reiki visu mainīs pilnībā. Par to liecina arī mediķi un medicīnas māsas, kas mācījušies reiki, jo tā atbalsts nāk caur Visuma universālo dzīvības enerģiju. Notiek izmaiņas ne vien izjūtās, kas rodas procesa laikā, mijiedarbībā ar pacientu, bet arī pašās norisēs. Tās kļūst dziļākas, kodolīgākas, smalkākas.

Reiki var uzskatīt par garīgu virzienu un labu pamatu dvēseliskiem vingrinājumiem. Ir ļoti daudz cilvēku, kas nodarbojas ar augsta līmeņa enerģē-

tisko praksi un nepiemin reiki, tomēr 99 % gadījumu tomēr ir tam piederīgi.

Latvijā to piekopa plaši, lai gan pirmie skolnieki parādījās tikai 1992. gadā. Es saņēmu I pakāpi 1993. gada 5. decembrī, un tieši kopš tā brīža mana dzīve sāka mainīties uz pozitīvo pusi tā, ka var sacīt – pirms tam bija *tā*, bet pēc – *pavisam citādi*.

Reiki ir lielisks atbalsts, taču nav zirgs, kas pats veļ uz priekšu. Tas tikai dod izdevību. Ja nelielas par to zinīs, dzīvē nekas nenotiek. Parasti nemēdzu runāt par dievišķo, pieminot šo virzienu, lai cilvēkiem nerastos uzskats, ka tas pieder vienai reliģiskajai konfesijai vai sektai. Tomēr esmu drošs, ka caur to mēs sadarbojamies ar ko tādu, kas var saukties arī par Dievu, un jūtam tieši šo enerģijas aspektu. Tāpēc just un apgūt reiki var visu mūžu.

Kādas pārmaiņas tas radīja manā dzīvē?

Kad kopš pirmās pakāpes saņemšanas bija pagājis gads, es aplūkoju kopsavilkumu. Visa apkārtnē bija mainījusies. Pazuda cilvēki, no kuriem šķiros mierīgi, bez domstarpībām, – baudām savstarpēju cieņu līdz šim laikam, tomēr vairs nesatiekamies. Toties parādījās tādi, kas mani kā iesācēju iepazīstināja ar pilnīgi jauniem saskarsmes, enerģijas un sabiedrības aspektiem un atklāja gluži citu esības jēgu. Kādā no semināriem ieradās

Abonējiet **TAKU!** Pastā: indekss: 2331 Cena par 12 mēnešiem 16,- Ls; par 6 mēnešiem 8,- Ls; par 3 mēnešiem 4.20, Ls. Internetā: abone.lv

deviņdesmit gadus vecs, gandrīz pilnīgi akls vīrs, medicīnas dienesta pulkvedis, kurš teica: „Es tikai tagad sāku dzīvot. Esmu sapratis, kā to vajadzēja darīt.” Nākamajā dienā viņš saskatīja gaismu un atēloja pa augumu virzošos enerģiju un tās krāsu. Tad apjēdzu, ka esība, kāda man bija pirms reiki, paldies Dievam, ir beigusies. Es daudz zaudēju, bet... atmetu darījumus, kuri veda nevis augšup, bet lejup, kaut arī ienesa labu naudu. Ne jau pēc tās es kāroju, un šis uzstādījums izgaisa. Es nonācu uz *ielas* ar jauniem draugiem un tādu iekšēja apmierinājuma un izpratnes sajūtu, ka apzinājos – liktenis mani vada uz labu, uz pareizo pusi. Nebija nekādu sarežģījumu. Viss līdzsvarojās. Sapņoju, ka visi draugi, radnieki, līdzstrādnieki kādreiz noteikti uzzinās, kas ir reiki, saņems attiecīgu izglītību, mēs sadarbosimies, mīlēsim un atbalstīsim cits citu, jo šī sistēma rada gluži citādu attiecību līmeni. Taču katram ir sava izvēle un ceļš. Nekas manā dzīvē nekad nenotiks, kamēr pats to negribēšu. Savukārt tas, kas notiek, notiek tikai tāpēc, ka tieši vai neapjausti vēlos, lai tā būtu. Tā ir ar visu. Mēs pieņemam lēmumu tīrīt zobus, iemīlēt kādu, aizvainoties vai piedot, mirt vai ne. Mūsu apņemšanās palikt šajā pasaulē ir pat ļoti apzināta. Mēs dzīvojam tā, kā esam nodomājuši. Citādi nenotiek. Nekādi apstākļi, neviens cilvēks vai vēl kaut kas neietekmē manu esību. Neviens nav pelnījis tādu dzīvi, kādu nav gribējis. Tāpēc katrs dara visu, lai būtu tas, kas ir, tiktos ar tiem, ar kuriem sastopas, mīlētu tos, kas tam dārgi. Vai arī – lai neko nemainītu un viss paliktu tā, kā ir.

Kas sava Radītāja priekšā ir cilvēks?

Pateicoties daudziem notikumiem, 1999. gadā pieņemu lēmumu pilnībā nostāties uz tā ceļa, ko devē skaistajā vārdā *garīgais*. Patiesībā tas ir vis-sarežģītākais. Jo šādu personu Dieva un cilvēku priekšā visu laiku aspīd gaismas stars. Tas, kas nav kārtībā un neatbilst morāles principiem, dvēseliskumam, krīt acīs. Kad tas *nāk klajā*, izjūtas un kaislības var būt dažādas: atšķirīgas apjausmas vai pat protesti. Mēģinājumi piemānīt, paslēpties, apkrāpt būs nesekmīgi. Kāds tos vienmēr atmaskos. Tāpēc viens no īsta garīgā ceļa aspektiem ir iekšējs godīgums. **Ja tev nav tainība – atzīsties, ja viss ir labi – lepojies, ja ej pareizi – atbalsti, ja greizi – atrod sevī spēku apstāties pat tad, ja tas ir ļoti neērti.** Tā rīkoties allaž bijis grūti.

I līmeņa seminārs man vienmēr ir lieli svētki, jo II un III apmeklē cilvēki, kuri jau kaut ko zina. Kad redzu, kā ļaudis pēcāk pārvēršas, man ir īstas

dvēseles svinības! Pati enerģija *reiki* ir kā ūdens, un mēs atrodamies tajā.

Kad mūsu paaudze sāka to apgūt, nebija vispār nekādas informācijas. Toreiz domāju: reiki ir roku uzlikšana otram, un viss. Tagad ir citādi. Pietiekami literatūras, no kā gūt priekšstatu, un atnākt uz I līmeņa semināru ir labāk, ja zina minimālu no grāmatām smeltu informāciju.

Reiki enerģijas īpatnības

Šai praksei nav nekāda sakara ar apzinātiem mēģinājumiem mainīt esamību *pēc manas gribas*. Mēs sadarbojamies ar garīgo enerģiju, tuvojoties Brīnumam, kas ir klātesošs. Tai nav līdzības arī ar bioenerģētiku, ekstrasensu praksēm, kad telpa mainās pēc tā cilvēka vēlēšanās, kurš apzināti rīkojas tā, kā uzskata par vajadzīgu. Tāpēc reiki var apgūt pat bērns, kurš nesaprot pieaugušo dzīves nosacījumus, un vecs cilvēks – gan skolots, gan neizglītots. Sistēma nekādā ziņā nav bīstama. Tā ir pavisam vienkārša, radīta tā, lai ar to nevarētu nodarīt ļaunu, un nes tikai labumu un atbalstu. Ar to reiki atšķiras no daudzām citām dziedinošām sistēmām, kurās galvenais ir personība. Protams, tai ir nozīme arī reiki, jo personība iemieso otru savstarpējās iedarbības aspektu. Kāds ir cilvēks, tāda viņa saskarsme ar citiem. Reiki ir reiki, jūs esat jūs. Taču jūsu ietekme uz procesu ir minimāla.

Šo enerģiju var nodot visam: ļaudīm, dzīvniekiem, ziediem, zālēm, ūdenim, uzturam, telpai. Ienākot attiecīgi sagatavotam māceklim, jūtams īpašs noskaņojums, ko viņš nes līdzī un nodod tiem, kas ir ap viņu. Tas ir Spēka, Milestības un vēl smalkāks – Gaismas aspekts. Interesanti, ka pēc I līmeņa saņemšanas skolniekam, kuram agrāk bijušas sarežģītas attiecības ar mājdzīvniekiem, tās krasi mainās. Viņš kļūst par labāko draugu, no kura neatkāpjas bērni un dzīvnieki – radijumi, kurus nav iespējams piemānīt, tik atklāti, bez iepriekš izveidotiem priekšstatiem, jūt visu, kā ir un tā arī uzvedas. Ja dzīvniekiem ir slikti, tie nekad netēlos, ka labi. Tāpēc suns, sajūtot reiki, paņems tik, cik tam vajag, un aizies, asti luncinādams. Mazulis, sēdēdams klēpī, arī uzsūks tik, cik nepieciešams, un tad liks noprast, ka pietiek. Tāpēc šī enerģija nevar kaitēt. Reiki dzīvībai der visos aspektos. Nevar apgalvot, ka tā ir tikai sistēma, kas māca cilvēkus ārstēt citam citu, uzliekot rokas. Minētais ir tikai maza daļa no šīs prakses iespējām.

(turpinājums marta numurā)

Mihails Mošenkovs, reiki meistars, psihoterapeits, dziednieks.