

Reiki – beznosacījumu mīlestības enerģija



Reiki ir jēdziens, ko mūsdienās pazīst kā Japānā dzimušu māku dziedināt ar roku uzlikšanu; to divdesmitā gadsimta sākumā izstrādāja garīguma meklētājs un filologs Mikao Usui. Reiki sistēma ir viena no senākajām un pazīstamākajām pasaulē, un, pats galvenais, tās visaptverošās spējas un drošais pielietojums izturējis laika pārbaudi; ar reiki palīdzību kosmiskā mīlestība un garīgā enerģija plūst caur vienkārša cilvēka rokām.

Reiki saknes

Mikao Usui tika apveltīts ar garīgu izpratni un iespēju ne-traucēti noskaņoties uz dzīvības enerģijas augstāko vibrāciju līmeni; tā pieejama ikvienam, kas savā dzīves ceļā sastapis skolotāju, kuru savukārt zināšanās par reiki iesvaidījis viņa skolotājs. Reiki dziedināšanas sistēma stingri ievēro pēctecības vai pārmantošanas līniju. Tas nozīmē, ka šī sistēma, saglabājot veselumu un tradīcijas, paredz svēto zināšanu tālāknodošanu neverbālā formā; viens skolotājs otram, bet reiki semināra laikā – skolotājs skolniekam. Līdz ar to reiki sistēma saglabā sākotnējo tālāknodošanas impulsu, ko sensejs Mikao Usui reiz saņēma no augstākajiem garīgajiem Kosmosa spēkiem.

Pielietojot Mikao Usui metodi – īpašu enerģētiskā ķermeņa uzskāpošanos jeb iniciāciju, cilvēki spēj neierobežoti saņemt un nodot kosmisko enerģiju jebkurai dzīvai būtnei bez mazākās piepūles un personisko spēku patēriņa. Reiki mācību viegli apgūst ne vien pieaugušie, bet arī bērni, un tūlīt pēc semināra spēj palīdzēt gan paši sev, gan ikvienam citam.

Atvēršanās process notiek, ķermeņa iekšējiem dziedinošajiem resursiem aktivizējoties visos līmeņos un bez kādas iejaukšanās no ārpuses. Reiki iedarbība atjauno visu organisma sistēmu līdzsvaru un savstarpējo harmoniju, dziedina fizisko ķermeni, jūtas un prātu, atdod zaudēto mīlestības un miera sajūtu, drošību un labklājību.

Reiki ētiskie principi nodrošina garīgu līdzsvaru, tie liek vēltīt uzmanību personiskajai dzīvei un attiecībām ar apkārtni pasauli. Šie principi atgādina, ka vairums ciešanu, sāpju un slimību rodas no elementāru dievišķo likumu ignorēšanas. Līdz ar to personības pilnveidošanās ir Usui sistēmas neatņemama sastāvdaļa, jo bez indivīda apzinātas līdzdalības jebkāda dziedināšanas metode zaudē spēku, nedodot gaidīto rezultātu.

Atbilstoši senām budisma tradīcijām viens no reiki prakses pamatelementiem ir līdzjūtība. Mikao Usui sacījis, ka ikvienam, praktizējot reiki, nepieciešams pārkārtot un pilnveidot savu dzīvi tā, lai spētu atsvabināt savus tuviniekus no fiziskām

un garīgām ciešanām. Reiki ir vienkārša un dabiska garīgās atveseļošanās un pašpilnveidošanās metode, pieejama katram. Tieši vienkāršības, vieglās pieejamības un drošības dēļ Mikao Usui izstrādātā sistēma plaši izplatīta visā pasaulē.

Cilvēciskie maldi

Pēdējā laikā daži skolotāji pūlas uzlabot reiki sistēmu ar neskaitāmiem papildinājumiem: dažādām lūgšanām, bijīgu vērsanos pie Dieva vai Absolūta, dīvainiem rituāliem un neizprotamiem jēdzieniem, kam nav nekāda sakara ar Usui izstrādāto mācību; līdz ar to zūd tās vienkāršība, skaistums un garīgā būtība. Nemākulīgā pieeja un trulā attieksme pret apbrīnojamo, ļaudīm tik nepieciešamo dziedināšanas sistēmu apdraud Usui metodiku un tās reputāciju, ierakstot reiki šaubīgo rituālu kategorijā. Reiki vārds tiek izmantots, radot jaunas enerģētiskās roku uzlikšanas prakses, un neviens nezina, cik tās ir drošas vai efektīvas.

Senā sabiedrība pazina reiki

Ķīnieši izsenis prata klasificēt dzīvības enerģijas veidus, bet vai senajā Ķīnā pazina arī reiki vibrācijas? Atklājas, ka pazina gan. Viņi to nosauca par *ki* septīto paveidu. Rakstos teikts: „Reiki ir *ki* forma, kas organizē visu dzīvības spēku pareizu, sinenerģētisku pielietojumu. Šo vārdu var tulkot kā *dvēseles spēks* vai *gara enerģija*, un tas nozīmē to dzīvības enerģijas īpašību, kas materiālajā pasaulē izpaužas vistuvāk augstajam radošajam spēkam, visa dzīvā avotam.”

Dzīvības enerģijas formas, kas ir augstākas un vienvēidīgākas par reiki, sašķeltajā fiziskajā pasaulē nevar izpausties tiešā veidā. *Ki* daļa, no kā viss rodas un kur viss atgriežas, materiālajai esībai beidzoties, saucas *sinki* un ar reiki starpniecību realizējas ārpus materiālās pasaules robežām. Reiki ir vienlīdz tuvs gan vienotības, gan dalījuma principiem, tāpēc spēj veidot vidi abu principu mijiedarbībai. Šī funkcija uztur līdzsvarā *iņ* un *jan* strāvumus. Tātad, augstākminēto rezumējot, – reiki harmonizē visu veidu dzīvības procesus.

Reiki ir pieejams un derīgs visiem

Reiki sistēmas radītāja Mikao Usui skaidrojumi liecina, ka viņš radījis jaunu, uz senām zināšanām balstītu atveseļošanās metodi cilvēces labākai nākotnei. Tādēļ reiki prakse ir pieejama visiem, nevis rezervēta kādas noslēgtas grupas vajadzībām. Usui metode, pirmkārt, atbilst vienam no Austrumu medicīnas novirzieniem, kas tradicionāli saskan ar konkrētu garīgu jēdzienu. Otrkārt, reiki spēj vienot pasaules sabiedrību neatkarīgi no grupu vai individu ticības, jo nav pretrunā ne ar vienu pasaules reliģiju. Vispār Usui sistēma nav ne reliģiska, ne dogmātiska, tieši pretēji, – ar reiki starpniecību ļaudis iemācās daudz dziļāk apzināties savu iekšējo saikni ar reliģiju, pie kuras pieder, tā gūstot jaunu garīgo pieredzi.

Tomēr, neraugoties uz reiki vienkāršību un pieejamību, būtu aplami pieņemt, ka ar to rīkoties ir vieglāk par vieglu, sevišķi dziedinot citus. Pirms dāvēt pasaulei šo atveseļošanās sistēmu un uzsākt individuālo darbību, Mikao Usui uzkrāja zināšanas par cilvēka anatomiju, medicīnu, psiholoģiju, enerģijas mācību, meditācijas tehniku, teoloģiju u.c. Nevajag sasteigt kļūšanu par *dižu dziednieku*, lai steigā nesakompromitētu ne sevi pašu, ne metodi. Lai kļūtu, jāmācās! Tikai cītīgajam iespējams apgūt reiki visaugstākos uzdevumus un kļūt par cilvēku, kurš sapratis Dzīves garīgo būtību.

Lai šī informācija daudziem lasītājiem kļūst par pirmo soli ceļā uz reiki – dabiskās dziedināšanas sistēmas – jēgpilnu izpratni. ▲

Ar mīlestību,
reiki skolotājs, reiki sekcijas priekšsēdis,
alternatīvās medicīnas centra
Reiki gaismas skola vadītājs
Mihails Mošenkovs

LATVIJAS HOLISTISKĀS MEDICĪNAS un NATUROPĀTIJAS ASOCIĀCIJAS REIKI SEKCIJA

Rīga, Brīvības iela 98, 3. stāvs (ieeja no arkas),
Alternatīvās medicīnas centrs
Reiki Gaismas Skola Tel. (+371)20006245 spirit@spirit, www.reikisekcija.lv

Abonējiet TAKU! Pastā: indekss:2331 Cena par 6 mēnešiem 8,-Ls; par 3 mēnešiem 4.20,Ls. Internetā: abonē.lv