

LATVIJAS HOLISTISKĀS MEDICĪNAS un NATUROPĀTIJAS ASOCIĀCIJAS REIKI SEKCIJA

Rīga, Brīvības 98, 3. stāvs (ieeja no arkas)
Alternatīvās medicīnas centrs „Reiki Gaismas Skola”
Tel.20006247 www.reikisekcija.lv



Reiki sekcijas priekšsēdētājs,
japāņu tradīcijas reiki
skolotājs meistrs
Mihails Mošenkovs

Cienījamie lasītāji! Šis raksts veltīts Mikao Usui – Usui Reiki Rioho sistēmas pamatlicēja dzīvesgājumam. Izjutot dziļu cieņu pret šo apbrīnojamo cilvēku, kas dāvinājis pasaulei reiki, nolēmu publicēt raksta tulkojumu latviešu valodā, lai jūs uzzinātu patiesību par Mikao Usui. Man laimējies būt vietā, kur Usui piedzīvoja apskaidrību, kas sniedza iespēju izveidot reiki dziedināšanas sistēmu. Tas bija brīnumains garīgs pārdzīvojums. Kuramas tempļa priekšnieks mani iniciēja Sonten, Visuma dzīvības enerģijā, kas ļauj vēl dziļāk izprast patieso Dzīvības jēgu un izjust garīgos pārdzīvojumus, lai vēl pilnīgāk aptvertu un pieņemtu Radītāja mīlestības realitāti un reiki garīgo būtību. Tādēļ daudz kas no tā, ko šajā rakstā pauž mani reiki skolotāji, man ir tuvs un saprotams. Novēlu arī jums, dārgie lasītāji, to sajust. Labā reiki pasaule gaida jūs mājās!

Nenogurdināmais pētnieks, izcili talantīgais cilvēks ar visdāsnāko dvēseli **Mikao Usui dzimis 1865. gada 15. augustā Gifu prefektūras Jamagatas rajona Mijama Tjo ciemā.**

Viņu sauca par Mikaomi, bet otrs vārdu izrunā – Gioho vai Kioho. Japānā pastāv sena paraža, saskaņā ar kuru skolotājs dod savam skolniekam jaunu vārdu, lai pārrautu saikni ar pagāt-

Abonējiet **TAKU!**

Pastā: indekss: 2331 Cena par 6 mēnešiem 8,- Ls; par 3 mēnešiem 4.20, Ls. Internetā: abone.lv

ni un sāktu visu no jauna. Dažkārt jauno vārdu students izvēlas pats. Zēna gados Mikao Usui nosūtīja mācīties uz budistu klosteri, kas radīja viņā interesi par dziednieciskajām praksēm. **Usui nemitīgi nodarbināja jautājums: kāpēc Buda ar saviem skolniekiem spēja dziedināt cilvēkus, un kāpēc šī iespēja zudusi?** Kopš 12 gadu vecuma Mikao Usui nopietni praktizējās cīņas mākslā un apmēram 25 gadu vecumā sasniedza augstāko *Menkjo Kaiden* līmeni. Turpinot treniņus atbilstoši samuraju tradīcijām, Mikao Usui sasniedza augstāko rangu arī citos senajos japāņu cīņas veidos.

Mikao Usui bija ļoti labsirdīgs, sirsnīgs un smaidīgs cilvēks. Viņam bija sieva vārdā Sada-ko, meitas uzvārdā Suzuki. Laulātais pāris dāvāja pasaulei divus bērnus – meitu un dēlu Fidzi Usui, kas, turpinot tēva aizsākto, vēlāk kļuvis par reiki meistar.

Mikao Usui bija neparasti talantīgs un apveltīts augstām darba spējām. Rietumos viņu dēvēja par doktoru, nevis senseju kā Japānā; **Usui patiešām bija literatūras doktora grāds**, vienlaikus arī plašas zināšanas medicīnā, psiholoģijā, reliģijas zinātnē, pareģošanas spējas, iemaņas *Ki Ko* (japāņu *cigun* paveids) un citās Austrumu cīņu mākslās. **Topošās sistēmas pamatā viņš ielika Austrumu medicīnas zināšanas un tradīcijas, piecu elementu un daoisma enerģētisko prakšu teorijas.** Dažas tehnikas, ko reiki dziedniecības rokasgrāmatā aprakstīja Mikao Usui, piemēram, glāstīšana, skenēšana un plaukšķināšana, ir *Ki Ko* tehnikas. Mikao topošo sistēmu stipri ietekmēja sintoisma un budisma, īpaši budisma *Tendai* prakses studijas (ar to nodarbojas arī svētā Kuramas kalna tempļos) un japāņu ezotēriskā budisma *Singon* apgūšana.

Mikao Usui daudz mācījās un ceļoja. Viņš bija brīvas gribas un brīvu uzskatu cilvēks, savulaik izmēģinājis spēkus daudzās jomās, strādādams par klerku, politisko darbinieku sekretāru, reportieri, misionāru, rūpnieku, inspektoru utt. Ir zināms, ka viņš strādājis par Simpeja Gotoo (1922. gadā kļuva par Tokija mēru) personīgo sekretāru. Tomēr nav izslēgts, ka samuraja izcelsme un ārkārtīgi augstā meistarība cīņas mākslās ļāva viņam strādāt arī par miesassargu.

Kādā brīdī Usui ģimenes biznesa apsīka, vienlaikus nopietni saslima viņa sieva, un Mikao Usui devās dzīves jēgas meklējumos. Saskaņā ar senām japāņu tradīcijām grūtos dzīves pos-



Mikao Usui

mos ļaudis dodas ceļojumos uz svētvietām, lai ar vietējo dievību atbalstu saņemtu atbildes uz aktuālākajiem jautājumiem. **Sekojoš budisma prakses nostādņēm, Mikao Usui nodevās meditācijām svētā Kuramas kalna tempļos netālu no spēka punkta, cenšoties sasniegt satori – apskaidrību. Studējot senos rakstus Kioto bibliotēkās, Mikao Usui arvien vairāk guva pārliecību, ka eksistē veids, kā atkal savienoties ar Visuma enerģiju, un tam nav nepieciešami ilgstoši vingrinājumi un smagas prakses, lai palīdzētu cilvēkam kļūt laimīgam.**

Svētais Kuramas kalns (augstums pārsniedz 1700 pēdas) atrodas netālu no Japānas bijušās galvaspilsētas Kioto. Šo kalnu godājuši daudzi Japānas imperatori. Kuramas tempļu kompleksa pamati likti 770. gadā kā galvaspilsētas ziemeļu daļas aizsardzība, un tas atrodas pusceļā uz kalna virsotni. Sākotnējās celtnes ne vienu vien reizi nopostīja ugunsgrēki. Galvenā halle pēdējo reizi tika atjaunota 1971. gadā. Sākotnēji svētnīca piederēja budistu sektai Tendai, taču, sākot ar 1949. gadu, to uzskata par nesen izveidotās Kurama-Kokjo sektas galveno svētnīcu.

Kuramas kalns klāts gadsimtiem vecām ciedru audzēm, to apjož senu tempļu virtenes. Tā ir svētvietā – mītisko kalnu garu Tengu, kas, kā

vēsta teiksmas, izaudzinājuši labākos Japānas karavīrus, piemēram, Minamoto Josicune, mājoklis. Ir zināms, ka Morihejs Usiba, aikido pamatlicējs, bieži vedis savus skolniekus trenēties mistiskajā Sjodzobo ielejā. Kuramas kalnā atrodas daudz svēto avotu, un šīs vietas enerģija ir ļoti spēcīga. Šādos apstākļos līdztekus daudzām garīgām praksēm Mikao Usui bija jāveic *sju gjo* – spēcīgs attīrīšanās rituāls trīs nedēļu garumā. Pēdējās meditācijas laikā **viņš sasniedza mērķi – satori un saskārās ar spēcīgu garīgo enerģiju, kuru Usui nosauca par reiki. Viņš atklāja, ka galīgais dzīves mērķis ir *ansin ricumei* – pilnīga prāta miera un Dieva dotās dzīves misijas dziļas apzināšanās stāvoklis.** Tādā veidā loģiski noslēdzās darbs pie jaunās sistēmas.

Franks Ardžava Peters par šo svētvietu stāsta: „Kuramas kalns, kur dr. Usui saņēma reiki iniciāciju, atrodas uz ziemeļiem no Kioto. Laiku laikos to pazina kā ļoti labvēlīgu vietu, enerģētiski aktīvu punktu. Kuramas kalnā atrodas sens budistu templis, ko daudzi tieši saista ar reiki. Šī svētnīca pieder *mikkjo* sektai, kuras saknes iesniedzas tibetiešu budismā.

Templi uzcēla 770. gadā. 1200 gadu ilgjājā vēsturē tas dedzis astoņas reizes, jo Japānā tempļus joprojām ceļ no koka (reiki uguns), un vienreiz arī applūdis. 1974. gadā uzbūvēja milzīgu

ūdens rezervuāru cīņai ar iespējamiem ugunsgrēkiem nākotnē. Kuramas tempļu kompleksa ēkas ir Nacionālās Dārgumu krātuves daļa, un pati ievērojamākā ir Bisjamontena statuja, kas saglabājās pēc ugunsgrēka, kas pilnībā nopostīja templi 1238. gadā. Dižciltīgie un tie, kuru rokās bija vara, vienmēr rūpējušies par Kuramas tempļu kompleksu kā savu garīgo patvērumu. Daudzi Japānas imperatori bieži braukuši turp lūgties, likuši tempļa kalpotājiem saglabāt svēto kalnu un mežus neskartus.

Kuramas tempļa filozofijas galvenais postulāts ir **Sonten, ko tulko kā *Visuma dzīvības enerģija***, un uzskata par pasaules ēkas avotu, absolūto patiesību, kas paceļas pāri reliģiju atšķirībām. Tā caurauž Visumu un, protams, arī cilvēci. *Sonten* uz Zemes pastāv trīs galvenajās izpausmēs: mīlestībā, gaismā un spēkā, kas saaužas kopā, taču ikviens no trim komponentiem ir pilnīgi pašpietiekams.

Mīlestība atbilst Mēnesim. Tās aizbildnis ir Sen-dzju-Kanons Bosacu, viena no Budas izpausmēm (Avalokitešvara Indijā). Gaisma atbilst Saulei. Tās aizbildni dēvē par Bisjamonten vai Tamonten (Vaišravana Indijā). Spēku simbolizē Zeme un to pārstāv Gohomaosans, dievība, sākotnēji piedērijusi Kuramas svētnīcai, kas, saskaņā ar nostāstu, nokāpusi uz kalna no Veneras pirms sešarpus miljoniem gadu. Trīsvienība (mīlestība, gaisma, spēks) veido *Sonten*; šis vārds ir pazīstams arī kā mantra *reiki simbola meistars*.

Šajā filozofijā es saskatu acīmredzamu līdzību ar G. Gurdžijeva un P. Uspenska mācībām, kas apgalvoja, ka viens no galvenajiem likumiem, kas vada mūsu planētu, ir tā dēvētais *triju likums*. Pēc viņu domām harmoniski funkcionējošai eksistencei nepieciešams trīs spēku – pozitīvā, negatīvā un neitrālā līdzsvars. Šie spēki nav ne slikti, ne labi, bet vienkārši *aicinoši*.

Šādā gaismā skatījums uz reiki simboliem man šķiet ļoti interesants. Ja dzīvosiet saskaņā ar mīlestību, gaismu un spēku, iegūsiet laimi. Jūs sapratīsiet, ka eksistence rūpējas par visiem un visu, kā māte rūpējas par saviem bērniem. Atrodiet harmoniju un mīlestību sevī un iemācieties augstu vērtēt Visuma dzīvības enerģiju.

Kuramas filozofija māca trīs galvenās dzīves ievirzes, kas jāpieņem gan iekšējā, gan ārējā pasaulē.

Pirmais: nedarīt un nerunāt neko sliktu, strādāt ar sevi. Tas nozīmē arī nekaitēt savam ķermenim, prātam un sirdij.

Otrais: būt godīgam un strādāt cilvēces labā.



