

## LATVIJAS HOLISTISKĀS MEDICĪNAS un NATUROPĀTIJAS ASOCIĀCIJAS REIKI SEKCIJA

Rīga, Brīvības iela 98, 3. stāvs (ieeja no arkas) Alternatīvās medicīnas centrs  
"Reiki Gaismas Skola" Tel. (+371) 20006245 spirit@spirit, www.reikisekcija.lv



Dabas dziedniecības sistēmas reiki pirmie skolnieki (un praktizētāji) sākotnēji radās Japānā 20. gadsimta sākumā, bet Latvijā – 1992. gadā. Tomēr vēl šobrīd vairums sabiedrības pilnībā neizprot, ko nozīmē reiki. Vai ir starpība starp reiki un to, ko pasaulē apgūst, saucot to par reiki? Kā atšķirt reiki, ko Japānā atklāja sensejs Mikao Usui, no tā, ko mūsdienās piedāvā prese un grāmatas? Vai tas ir viens un tas pats? Kā izprast patiesību? Pasaule ir daudzveidīga un daudzsejaina. Mēģināsim izprast stāsta īsteno būtību.

Jēdziens reiki radies Japānā. Šis vārds sastāv no diviem hieroglifiem Rei un Ki. Rei ir Dievišķā apziņa, Dievišķais viedums; Ki – ikvienai dzīvai radībai piemītošā iekšējā enerģija, jeb Dzīvības

spēks. Vārds reiki bija pazīstams gadu tūkstošiem, vēl pirms tika radīta zināšanu un mācību sistēma. Tolaik cilvēki to dēvēja par universālo dzīvības jeb Visuma garīgo enerģiju.

Evolūcijas gaitā ļaudis iemācījās atšķirt dzīvības enerģijas dažādās funkcijas. Atklājās, ka ir septiņas dzīvības pamatenerģijas, un tieši reiki ir dzīvības vibrāciju septītā enerģija. Šis spēks praktiski savieno visus pārējos enerģiju veidus un harmonizē tos. Reiki ir konkrētas enerģijas veids, kura vibrācijas cilvēks var atpazīt.

Mūsdienās reiki sistēmu saprot kā zināšanu un mācību kompleksu, ko pagājušā gadsimta sākumā, pateicoties garīgajiem meklējumiem, atklāja Mikao Usui. *Indijas, krievu, ķīniešu, tibetiešu* vai jebkura cita mācība, kam pievienots vārds *reiki*, visdrīzāk ir mistifikācija vai cita sagrozīta zināšanu sistēma, dažkārt pavisam tāla no Mikao Usui radītās reiki sistēmas.

Reiz mistiskas atklāsmes brīdī Mikao Usui uzzināja, kā ikviens

var iegūt dzīvības enerģijas straumi, un nodot šo reiki enerģiju tālāk dzīvām būtnēm vai nedzīviem objektiem, nezaudējot un neizmantojot savējo. Reiki enerģija brīvi plūst caur dziedinātāja rokām un nonāk telpā, kur nepieciešama dziedināšana – cilvēkam, dzīvniekam vai augam.

Mikao Usui izveidoja sistēmu, kurā apvienotas vairākas prakses un paņēmieni, ko pazīst jogas un *cigun* praktizētāji. Tie ir dažādi elpošanas vingrinājumi, meditācijas, darbs ar ķermeni. Reiki sistēma dod iespēju sasniegt to psihiskās un fiziskās veselības līmeni, pēc kura tiecas jebkurš cilvēks, vēloties sasniegt ideālu psihisko un fizisko veselību, lai būtu apmierināts gan ar sevi, gan pasauli. Reiki tradīcijas apguve šādu iespēju dod.

### Kā notiek mijiedarbība ar reiki enerģiju?

Reiki ir dabiska iespēja, ko var izmantot ikviens, lai sev palīdzē-

Abonējiet **TAKU!**

Pastā: indekss: 2331 Cena par 6 mēnešiem 8,- Ls; par 3 mēnešiem 4.20, Ls. Internetā: abone.lv

# LATVIJAS HOLISTISKĀS MEDICĪNAS un NATUROPĀTIJAS ASOCIĀCIJAS REIKI SEKCIJA

Rīga, Brīvības iela 98, 3. stāvs (ieeja no arkas) Alternatīvās medicīnas centrs  
"Reiki Gaismas Skola" Tel. (+371)20006245 spirit@spirit, www.reikisekcija.lv

tu. Ja moka smaga slimība, slikta pašsajūta, izsīkuši spēki, tad tas nozīmē, ka organismā trūkst dzīvības enerģijas. Cilvēkam, kurš atrodas reiki enerģijas straumē, pietiek ar acumirkliģu domu, lai no viņa rokām sāktu strāvēt skaistā, brīnumainā enerģija. Viņš uzliek roku uz slimās sirds, kājas vai zoba, un turp sāk plūst atbilstoša enerģijas straume. Viss notiek pavisam vienkārši. Kā sūklis piesātinās ar ūdeni, tā ķermenis piepildās ar enerģiju; tās kļūst arvien vairāk, un ķermenis sāk sevi dziedināt – aprīmsst sāpes, mazinās iekaisumi. Zināmi neskaitāmi atveseļošanās gadījumi no smagām slimībām, pat onkoloģiskajām. Tas nav nekas mistisks un neiespējams, vienkārši cilvēkam radušies jauni spēki un enerģija, lai organisms ātrāk pieveiktu slimību.

Tie, kuri uzsākuši reiki ceļu, ļoti ātri pamana, ka kļuvuši līdzsvarotāki un mierīgāki, viņus vairs neuztrauc ārējie apstākļi un spriedze. Tā katrs jebkurā situācijā spēj pats sev palīdzēt, ir mazāk atkarīgs no ārstiem un tabletēm.

## Lūk, kā reiki raksturo kāda no Mihaila skolniecēm:

"Pavisam vienkārši runājot, – reiki ir brīnums. Tā ir laime, ka tu spēj ar to rīkoties, ja zini – allaž grūtā brīdī vari palīdzēt sev, tuviniekiem, ikvienam, kam vajadzīgs glābiņš. Tu vari visu savā dzīvē mainīt uz labu, tikai vajag ticēt.

Ir tik interesanti vienkārši uzlikt sev vai citam rokas, un enerģija nonāk tur, kur visvairāk nepieciešams. Jūtu, ka ar reiki palīdzību manī sākušās pozitīvas pārmaiņas. Sāku saprast līdzcilvēkus, pieņemt viņus tāds, kādi tie ir. Galvenais – esmu sākusi mīlēt sevi; jo nevar mīlēt citus, nemīlot sevi. Ar reiki visu apkārtējo ierauga savādāk. Pasaule kļuvusi citāda, interesantāka. Sāku ieraudzīt dabas skaistumu."

Jeļena Š.

## Pirmais mīts: reiki ir parasta, cilvēkam piemītoša enerģija

Reiki ir pavisam konkrēta enerģētiska vibrācija, ko bez īpašas apmācības nav iespējams izmantot un nodot citiem. Patīkamais siltums, kas plūst no plaukstām, vēl nav reiki. Reiki enerģijai piemīt noteikts un atpazīstams izjūtu kopums: rāms miers, mīlestība, saplūsme ar Dievišķo. Ja man kāds saka: "Es izmēģināju reiki enerģiju, bet man tā nepatika; jutos smagi un nepatīkami", tad tas nozīmē, ka viņam nav sniegta reiki enerģija, viņš bijis pavisam citas enerģijas vibrācijas ietekmē. Varu skaidri noteikt, vai cilvēks ir noskaņots uz reiki vibrāciju, jūtot izstarotās enerģijas KVALITĀTI. Sajūtas no reiki nevar sajaukt ar citām, un visiem reiki praktizētājiem tās ir līdzīgas. Atšķiras vienīgi enerģijas plūsmas līmenis. Reiki enerģija ir nekaitīga un pozitīva, neko negatīvu ar šo enerģiju otram nav iespējams nodot.

## Otrais mīts: Reiki sistēmas izveidotājs bijis mūks

Mikao Usui nekad nav bijis mūks. Dabas dziedniecības sistēmas izveidotājs Usui bija filologs, izglītots cilvēks no laicīgās vides, kurš interesējās par garīgo pasauli un tiecās to izziņāt. Bērībā viņš diezgan daudz laika pavadīja klosteros – tolaik tie bija sava veida kultūras centri. Mikao, tāpat kā citi zēni, pie mūkiem apguva arī meditācijas prasmes. Mums, rietumniekiem, meditācija joprojām šķiet kaut kas eksotisks, bet austrumniekiem tā nozīmē to pašu, ko mums lūgšana, tas ir, ikdienas praksi. Starp citu, Mikao Usui

senči nākuši no Japānas imperatora dzimtas, un viņam bija izcila samuraju līmeņa izglītība.

## Trešais mīts: Reiki apguve prasa attieķanos no ticības Dievam

Reiki ir garīgo un analītisko zināšanu sistēma, kurā nav un nevar būt nekā mistiska. Taču daudzi skolotāji, kuriem vajadzētu nodot reiki zināšanas atbilstoši kanonam, ienes sistēmā tai neatbilstošas lietas – lūgšanas vai citas reliģiskas darbības. Tas skolniekus var mulsināt un radīt maldīgus priekšstatus. Viņiem šķiet, ka, uzsākot reiki praksi, jāatsakās no sava Dieva, vai jāuzticās svešam dievam, vai arī, ka reiki vispār nav no Dieva. Reiki sistēmā liela nozīme ir skolotāja personībai, bet kā vispār dzīvē, cilvēki ir ļoti dažādi. Tādēļ arī daudzi savās gaidās ir vilušies. Arī dažās grāmatās par reiki ir daudz aplamību un mistisku muļķību.

Patiesībā reiki ir universāla, skaidra un precīza zināšanu sistēma. Daudzās pasaules valstīs līdztekus tradicionālajai medicīnai kā alternatīvās medicīniskās palīdzības sistēmu izmanto reiki. Piemēram, ASV valsts klīnikās ir reiki terapijas kabineti. Ārsts šādā kabinetā rīko seansus, lai pacientiem noņemtu nervu stresu, dzēstu šoka sekas; izveseļošanās norit ātrāk. Arī Latvijā dažviet ir šādas iespējas, taču pagaidām tās ir izņēmums. Piemēram, manā Reiki skolā jau vairākus gadus darbojas reiki klīnika kā labdarīgas palīdzības programma sareģitajā, spriedzes pārpilnajā periodā. Reiki palīdzība ir īpaši nozīmīga brīžos, kad sabiedrība spiesta pārdzīvot grūtus laikus. Tā ir brīnišķīga iespēja saņemt palīdzību, tā ir Radītāja mīlestība, kas plūst caur cilvēka sirdi.

Abonējiet **TAKU!**

Pastā: indekss: 2331 Cena par 6 mēnešiem 8,- Ls; par 3 mēnešiem 4.20, Ls. Internetā: abone. lv

# LATVIJAS HOLISTISKĀS MEDICĪNAS un NATUROPĀTIJAS ASOCIĀCIJAS REIKI SEKCIJA

Rīga, Brīvības iela 98, 3. stāvs (ieeja no arkas) Alternatīvās medicīnas centrs  
"Reiki Gaismas Skola" Tel. (+371) 20006245 spirit@spirit, www.reikisekcija.lv

## Ceturtais mīts:

### Reiki sistēma ir budisms

No nostāstiem, ka Mikao Usui piederējis mūku brālībai, ar laiku reiki sāka piedēvēt dažādas reliģiskas sakarības. Pavisam droši var apgalvot, ka reiki nav nekāda sakara ar kādu reliģisku konfesiju. Jūs varat būt ticīgs un praktizēt reiki. Varat būt ateists un nodarboties ar reiki. Vienīgā atšķirība, – kad cilvēks nostāties uz reiki ceļa, viņš sāk saprast, cik viss šai pasaulē ir vienots; cilvēkus nevar šķirot pēc ticības piederības. Ja cilvēks pieder kādai konfesijai, tad, apguvis reiki mācību, sāk uztvert citus kā sev līdzvērtīgus, bez pretstatiem. Reiki iniciācijas laikā paveras pasaules daudzveidība, rodas bezgalības izjūta. Ar ateistiem notiek vēl interesantākas lietas. Iniciācijas brīdī viņiem vairs nav šaubu, – pasaule ir daudz lielāka un dziļāka, kā tā, ko dzird un jūt. Tas nenozīmē, ka viņi dosies uz baznīcu, pagodu vai mošeju, tomēr viņu garīgā dzīve kļūs dziļāka, jo atklājusies pašu pieredzē. Viņi sāk dzīvot ar iekšēja miera sajūtu, atklājot patieso Dievu savā sirdī, lai nekad to vairs nepazaudētu, un smalko, garīgo, mūsu dzīvē reāli klātesošo pasauli.

## Piektais mīts:

### Reiki ir vaļasprieks

Pasaulē diemžēl gandrīz viss ir pērkams un pārdodams. Latvijā, tāpat kā citur, ir daudz tādu, kuri bez elementārām reiki pamatzināšanām cenšas gūt vieglu peļņu un lētu popularitāti. Bieži vien šādi ļautiņi kļuvuši par skolotājiem pēc dažu dienu virspusējas apmācības. Kā tas notiek? Vienkārši: parādot sertifikātu, kur rakstīts: *Reiki skolotājs*, vai arī ievietojot reklāmu preses izdevumos. Latvijas Holistiskās medicīnas un Naturopātijas sekcijas mērķis ir pierādīt, ka reiki nav tikai sistēma, bet arī cilvēki, kuri

sniedz zināšanas, lai katrs saprastu, pēc kādiem kritērijiem atšķirt īstenu skolotāju no šarlatāna.

Reiki zināšanas nevar vienkārši nopirkt par naudu. Par reiki skolotāju var kļūt tikai pēc vismaz 5–6 gadu rūpīgām mācībām. Tāpēc jābūt ļoti uzmanīgiem, izvērtējot tos, kuri piedāvājas kļūt par reiki skolotājiem. Jānoskaidro, kur mācījušies paši, kā un kur māca pašreiz, kā jūtas cilvēki, kas mācījušies pie viņa? Īstens reiki skolotājs nekad nemanipulē ar skolniekiem, nenodarbojas ar krāpniecību. Labam reiki skolotājam nav negatīvu rezultātu, visi viņa audzēkņi gūst pozitīvu pieredzi un dziļas zināšanas.

## Sestais mīts:

### Reiki var apgūt tālmācībā vai arī pēc grāmatas

Viens no mītiem, kas radies mūsu informācijas laikmetā: reiki var apgūt, lasot grāmatas vai informāciju internetā. Tā ir apzināta krāpšana un manipulācija. Jā gan, par to maksā naudu, pat kaut ko sajūt, izpildot internetā sniegtās instrukcijas. Taču patiesībā notiek NEKAS. Pie manis nākuši desmitiem tādu, kuri priecīgi stāsta, ka saņēmuši reiki iniciāciju. Tomēr reālā prakse parāda, ka šie cilvēku strādājuši vienīgi ar savu iekšējo enerģiju, kāda nu kuram ir. Tā ir atkarīga no noskaņojuma, garīgās attīstības līmeņa un vēl citiem faktoriem. Reiki apguvei nepieciešams dzīvs, reāls skolotājs, ar kuru var aprunāties, kuru var *aptaustīt*. Tas ir vienīgais pareizais un drošais ceļš.

Normāla reiki apguve notiek divu dienu seminārā ar nodarbībām no rīta līdz vakaram. Tādi semināri sniedz visu nepieciešamo zināšanu sistēmi. Mācības beidzot, klausītājs iegūst oficiālu dokumentu. Reiki ir četri līmeņi, un to vidū ir atbilstoši starplaiki no pusgada līdz diviem gadiem.

Vienīgi skolotājs var noteikt, vai students ir gatavs pāriet nākamajā pakāpē. Maldinoša un nepamatota ir skolotāja prasība obligāti mācīties tālāk. Latvijas reiki ir Holistiskās medicīnas un Naturopātijas asociācijas sastāvdaļa. Tas nozīmē, ka reiki izturējusi nopietnus pārbaudījumus, lai pierādītu, ka šī sistēma ir pilnīgi droša, nekaitīga, noderīga, un ar to var nodarboties ikviens, kurš apguvis reiki pareizā (likumīgā) veidā.

## Septītais mīts:

### reiki apgūt nevar kurš katrs, vajadzīga ticība un talants

Es pasniedzu reiki mācību kopš 1996. gada, un nav bijis gadījuma, kad kāds, kurš saņēmis reiki, nebūtu enerģētiski un garīgi mainījies, bet palicis tāds kā iepriekš. Pat, ja skolnieks sākotnēji bijis skeptiski noskaņots un nekam nav ticējis, izmaiņas uz labu tomēr notiek, jo reiki nav tikai ticības sistēma, bet cilvēka un Visuma enerģiju savstarpējas sadarbības fenomēns, ko ikvienam devis Radītājs. Viss, kas notiek ar cilvēku, apgūstot reiki zināšanas, ir šīs iespējas *atceršanās*. Tas ir, – mācekļi noskaņojas uz enerģijas vibrāciju un atceras to. Lūk, tādēļ daudzi, saņēmuši reiki iniciāciju, sauc to par savu otro piedzimšanu. Tā ne vien ievērojamā maina dzīves kvalitāti, bet arī sniedz tādu kā iekšēju *mājas atgriešanās* izjūtu. Daudzi tā arī saka: "Liekas, it kā būtu atradis savas īstās mājas".

Reiki var apgūt jebkurā vecumā. Reiz bija gadījums, kad semināra laikā māmiņa turēja klēpi divgadīgo meitu. Divas dienas pēc kārtas, pa deviņām stundām. Semināra beigās no mazās rokām sāka plūst brīnumskaista enerģija. Tagad meitene jau paaugusies un dziedina savus tuviniekus. Mans visvecākais skolnieks bija medicīniskā dienesta pulkvedis, kam semināra

Abonējiet **TAKU!**

Pastā: indekss: 2331 Cena par 6 mēnešiem 8,- Ls; par 3 mēnešiem 4.20, Ls. Internetā: abone.lv



## LATVIJAS HOLISTISKĀS MEDICĪNAS un NATUROPĀTIJAS ASOCIĀCIJAS REIKI SEKCIJA

Rīga, Brīvības iela 98, 3. stāvs (ieeja no arkas) Alternatīvās medicīnas centrs  
"Reiki Gaismas Skola" Tel.(+371)20006245 spirit@spirit, www.reikisekcija.lv

dienā palika 94 gadi. Vecuma dēļ viņš bija zaudējis redzi. Otrajā dienā, ieguvis reiki pakāpi, viņš sāka saredzēt gaismu un varēja staigāt bez sievas palīdzības. Turklāt viņš stāstīja, kā reiki enerģija virzās pa viņa ķermeni, kāda tai krāsa, kur tā plūst viegli, kur ne. Tiešām, vajadzīga tikai vēlme un labs skolotājs!

Mēs, Holistiskās medicīnas un Naturopātijas asociācijas Latvijas reiki sekcija, esam ļoti ieinteresēti, lai šī sistēma attīstītos un mūsu valstī iegūtu profesijas statusu, jo daudzviet pasaulē reiki jau ir šāds statuss.

Tāpat jāapzinās, ka dažām reliģiskajām konfesijām ir stingri noraidošs viedoklis par to, kas neatbilst viņu vērtību sistēmai. Taču cilvēki, kam ir tieša īstenā reiki pieredze, apgalvo, ka viņu ticība kļuvusi vēl stiprāka, un viņi jūtas cienījamāki un cēlāki. Es gribētu aicināt iepazīt reiki kā noderīgu zināšanu sistēmu un drosmīgi, nešauboties, tomēr apdomīgi, iekļaut to savā dzīvē.

### Reiki skolnieki par reiki

**"Reiki man palīdzēja atveseļoties, – vairs nedusmojos, esmu kļuvusi mierīgāka, atradusi prieku, vairāk smaidu un smejos.** Pakāpeniski harmonizējas manas attiecības ar tuviniekiem un kolēģiem.

Man reiki ir kā svaiga gaisa ieelpa. Esmu laimīga, ka atradu tādus skolotājus. Paldies par prieku!

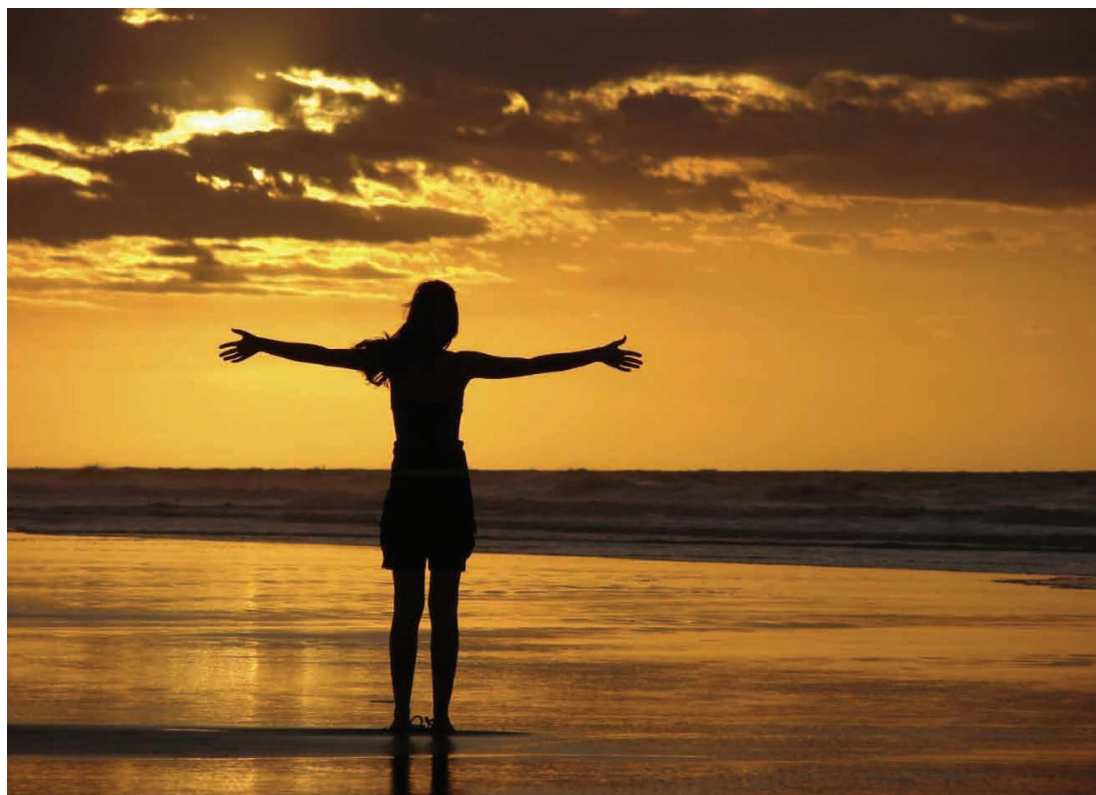
Reiki ir iekšējā harmonija manī, saskaņa attiecībās ar cilvēkiem. Manā apkārtne viss mainījies (cilvēki kļuvuši patīkami). Jūtos veselāka un spēcīgāka. Varu pateikties saviem pāridarītājiem, vairs nav iekšēja aizvainojuma. Man ir viegli ap sirdi. Tas viss pateicoties Reiki, mums ir savstarpēja mīlestība!

Mans herpes zoster ir atkāpies; pateicoties tam, es uzzināju, kas ir reiki! Mīlestība, Mīlestība, Mīlestība!" Gaļina P.

**"Reiki iespējas ir bezgalīgas!** Ar šo instrumentu varu veikt jebkuru darbu. Ir mainījies dzīves kvalitāte, psihoemocionālais stāvoklis, veselība! Attīstās intuīcija, izpratne par norisēm, tomēr tas nenotiek pats no sevis, nepieciešams vingrināties un mainīt savu dzīvi uz labo. To var jebkurš, vajadzīga tikai griba.

Tagad spēju cienīt sevi un godāt citus. *Zāles* – manas rokas – vienmēr ir manā rīcībā. Novēlu ikvienam atklāt unikālo instrumentu reiki un dzīvot mīlestībā, vienkāršībā un priekā. Mīlestībā un pateicībā." Antoņina.

Ar mīlestību un reiki –  
Reiki sekcijas priekšsēdētājs, reiki skolotājs **Mihails Mošenkovs**



Abonējiet **TAKU!**

Pastā: indekss: 2331 Cena par 6 mēnešiem 8,- Ls; par 3 mēnešiem 4.20, Ls. Internetā: abone. lv