

В сотрудничестве с Латвийской ассоциацией холистической медицины и натуропатии

Текст: Михаил Мошенков, Фото: из личного архива

Первые ученики системы естественного исцеления рэйки появились в Латвии в 1992 году. Однако до сих пор большинство людей точно не знают, что скрывается за самим этим термином. Председатель секции рэйки при Ассоциации натуропатии и холистической медицины Латвии, мастер-учитель рэйки японской традиции Михаил Мошенков (55) рассказал об особенностях этой уникальной системы самоисцеления и развеял мифы, сложившиеся вокруг нее.

МЕНЯЮТСЯ ДАЖЕ СКЕПТИКИ.

Председатель секции рэйки при Ассоциации натуропатии и холистической медицины Латвии, мастер-учитель рэйки японской традиции Михаил Мошенков преподает рэйки с 1996 года и утверждает, что не было случая, когда у получившего рэйки человека не происходило энергетических и духовных изменений, когда он оставался таким же, каким пришел. Даже изначально скептически настроенные люди менялись к лучшему.

Михаил Мошенков, тел. 20006247

Уникальный подарок человечеству

Вначале было слово...

Истоки слова «рэйки» стоит поискать в Японии. Его образуют два японских иероглифа: «рэй» и «ки». Рэй — божественное сознание, мудрость, идущая от Бога, и ки — жизненная внутренняя энергия, присущая всему живому на Земле, или жизненная сила. Слово «рэйки» было известно уже тысячи лет, еще до создания полноценной системы знаний и обучения, и осознавалось людьми как универсальная жизненная энергия, или духовная энергия Вселенной. В процессе развития люди учились различать функции

основных видов жизненных энергий. Их оказалось ровно семь, и рэйки оказалась последним, седьмым видом жизненных вибраций. Тем, что соединяет другие виды энергии и делает их гармоничными. При этом рэйки — это совершенно конкретный и узнаваемый человеком вид энергетической вибрации.

Сегодня под рэйки понимают систему знаний и обучения, которую в начале прошлого века создал японский исследователь Микао Усуи. «Индийское», «русское», «китайское» или любое другое учение, где добавляется слово «рэйки», — это зачастую мис-

тификация или искаженная система знаний, иногда очень далекая от системы рэйки, созданной Микао Усуи. Путем мистического озарения Усуи однажды понял, как поток

жизненной энергии можно получать обычному человеку и передавать энергию рэйки любому живому или неживому объекту, не теряя и не используя при этом собственной

« У меня был случай, когда двухлетняя девочка сидела на семинаре на руках у матери. Два дня по девять часов. К концу семинара из ее рук стала «литься» удивительная, красивая энергия. Сейчас она подросла и уже лечит родных »

энергии. То есть энергия рэйки свободно проходит через цели-теля и уходит в пространство. Микао Усуи создал систему, в которой существует большое количество практик, упражнений, иногда знакомых людям, которые занимаются йогой или цигуном. Это различные дыхательные практики, медитации, практики осознанного движения. Система рэйки обеспечивает тот уровень психического и физическо-го здоровья, которого люди стремятся достичь в этой жизни. Как правило, всем нам хочется сделать что-то такое, чтобы пребывать в хорошем состоянии здоровья, психики и быть человеком, у которого мир в душе и мир с другими. Изучение традиций рэйки дает такую возможность.

Как работает рэйки?

Рэйки — это естественная возможность, которую любой человек может использовать в качестве дополнительной помощи себе. Например, если человека мучает какое-то заболевание, если он плохо себя чувствует, если недостает сил, это означает лишь одно — недостаточное количество жизненной энергии в организме. Человеку, который находится в энергетическом потоке рэйки, достаточно мысли, как уже через секунду из его рук начинает литься эта удивительная, красивая энергия. Человек кладет руку на больное сердце, ногу, зуб, и туда устремляется конкретный энергетический поток. Все работает очень просто. Как губка впитывает воду, так и тело впитывает энергию, ее становится больше, тело начинает активнее делать свою собственную работу, и, например, уходит боль или воспаление. Известны очень многие случаи исцеления серьезных заболеваний, включая онкологию. Не потому, что происходит что-то мистическое, а потому, что у человека становится достаточно сил или энергии, чтобы организм быстрее справился с недугом.

Человек, вступивший на путь рэйки, очень быстро обнаруживает, что стал более уравновешенным, спокойным, благополучным внутри и снаружи и при этом меньше подверженным различным стрессам. А поскольку человек имеет возможность в любой

момент помочь себе самостоятельно, то он меньше зависит от врачей и таблеток.

Миф №1. Рэйки — это любая из существующих энергий

Рэйки — совершенно конкретная энергетическая вибрация, которую человек без специального образования использовать и передать другим не может. Приятное тепло из ладоней — это еще не рэйки. У энергии рэйки есть совершенно определенный и узнаваемый набор ощущений — умиротворение, покой, любовь, растворение в Боге. Когда мне говорят: «Я попробовал сеанс рэйки, и мне это не понравилось; я чувствовал жесткую энергию», это значит только то, что человеку вообще не передавали энергию рэйки, а он попал под воздействие совершенно другой вибрации. Я могу однозначно сказать, у кого настройка на рэйки существует, просто почувствовав КАЧЕСТВО энергии, передаваемой человеком. Ощущения от рэйки ни с чем не спутаешь, и у всех практиков рэйки они схожи, а отличаются только по уровню потока энергии. Энергия рэйки абсолютно позитивна и безопасна, ничего негативного передать другому посредством этой энергии вы не сможете.

Миф №2. Основатель рэйки был монахом

Никогда им не был! Основатель системы естественного исцеления Микао Усуи был филологом, образованным человеком, который интересовался духовными вещами, исследовал их. В детстве он действительно проводил много времени в монастырях, которые попросту являлись культурными центрами того времени. Соответственно, Микао Усуи наравне с другими мальчишками учился у монахов каким-то практикам, медитациям. Это для нас медитация все еще является экзотикой, для Востока же это — как для нас молитва, то есть ежедневная практика. Кстати, Усуи был из рода одного из императоров Японии и обладал высоким уровнем умений, как самурай.

Миф №3. Обучение рэйки требует отказа от Бога

Рэйки — система духовных и аналитических знаний, в которой нет и не может быть ника-

кой мистики. При этом многие учителя, которые должны преподавать рэйки по канону, часто вносят в систему несвойственные системе вещи: молитвы и другие религиозные отправления. И это смущает и сбивает с толку людей. Они думают, что для занятий рэйки нужно отказаться от своего бога, или довериться какому-то другому богу, или что это вообще не от бога. В рэйки крайне важна личность учителя, а здесь, как и в жизни, люди встречаются разные. Поэтому иногда люди испытывают и разочарование в своих ожиданиях. Даже часть литературы о рэйки зачастую наполнена суевериями и мистическими глупостями.

На самом деле рэйки — универсальная и четкая система знаний. Во многих странах мира рэйки используется как альтернативная система врачебной помощи наравне с традиционной медициной. В американских государственных клиниках, например, существуют кабинеты рэйки-терапии. Врач приводит в такой кабинет больного, и после сеанса из больницы выходит улыбающийся человек: снято нервное напряжение, снят шок, процесс выздоровления идет быстрее. В Латвии тоже уже есть такие возможности, но

с ходом времени под рэйки иногда стали подводить религиозные основы. Могут ответственно сказать, что рэйки не имеет отношения ни к одной религиозной конфессии. Можно быть верующим человеком и заниматься рэйки. Можно быть атеистом и заниматься рэйки. Разница только в том, что, став на путь рэйки, человек понимает, насколько мир един. Насколько люди неделимы с точки зрения религий и верований. Если человек является приверженцем какой-то одной веры, то после изучения рэйки он начинает принимать других людей как равных, не противопоставляет их себе. Во время инициации рэйки открывается многомерность нашего мира, приходит понимание бесконечности. С атеистами еще интересней. Во время инициации в рэйки происходят такие вещи, что у людей не остается сомнений — мир настолько больше и глубже, чем то, что мы видим, слышим и ощущаем как реальность. Это не значит, что они бегут в церковь, пагоду или мечеть, но их духовная жизнь становится более глубокой, настоящей, познанной лично ими, их опытом. Они начинают жить с большим миром внутри. Люди открывают истинного Бога в своем сердце, чтобы

« Известны очень многие случаи исцеления серьезных заболеваний при помощи рэйки, включая онкологию. Не потому, что происходит что-то мистическое, а потому, что у человека становится достаточно сил или энергии, чтобы организм быстрее справился с недугом »

пока больше как исключение из правил. В моей школе рэйки, например, уже несколько лет работает рэйки-клиника как благотворительная программа помощи людям в это сложное и стрессовое время.

Миф №4. Система рэйки связана с религией

Из-за слухов о принадлежности Микао Усуи к монахам

никогда уже его не потерять. Открывается видение тонкого духовного мира, который реально присутствует в нашей жизни и о котором уже писали тысячи и тысячи людей.

Миф №5. Учителем рэйки легко стать за деньги

К сожалению, все в мире легко продается. В Латвии, как и везде, немало людей, которые,

не имея элементарных базовых знаний рэйки, пытаются заработать на этом деньги и дешевый авторитет. Зачастую такие люди стали «учителями» за несколько дней поверхностного обучения. Как это делается?

Просто — предъявляя человеку сертификат, на котором написано «Учитель рэйки», или давая массовую рекламу. Задача секции рэйки при Ассоциации натуропатии и холистической медицины Латвии — показать, что рэйки — это не только система, но и люди, которые ее преподают. Чтобы каждый мог понять, по каким критериям он может отличить настоящего учителя от шарлатана. Потому что образование рэйки нельзя просто взять и купить за деньги. Учителем рэйки можно стать только после длительного обучения, которое занимает минимум пять-шесть лет. Так что всегда нужно быть очень внимательным с тем, кто предлагает вам рэйки. Нужно узнать, сколько и где он учился. Как и где он преподает. В каком состоянии пребывают люди, которых этот специалист уже чему-то научил. Настоящий учитель рэйки никогда не манипулирует учениками, не занимается стяжательством. У хорошего учителя рэйки не бывает негативных результатов, все ученики получают позитивный опыт и глубокие знания.

Миф №6. Рэйки можно научиться дистанционно

Это примерно как анекдот о водителе, который научился ездить по книжке... Один из мифов, который создается в наше время информационных структур, гласит, что рэйки можно научиться по книгам или Интернету. Это не больше чем манипуляции, осознанный обман. Да, люди платят за это деньги, испытывают какие-то ощущения во время выполнения инструкций, которые они получают по Интернету. Но на самом деле НИЧЕГО не происходит. Ко мне в школу приходят десятки людей, которые с радостью сообщают, что у них есть рэйки. Но реальная практика показывает, что все это время человек работал за счет своей внутренней энергии. А уж она такая, какая есть. То есть она зависит от его настроения, уровня духовного развития

и других факторов. Для обучения рэйки необходим живой, реальный учитель, с которым можно поговорить, которого можно потрогать. Только это и есть единственно верный путь.

Нормальное обучение рэйки — это двухдневный семинар, на котором занятия проходят с утра до вечера. На таких семинарах дается необходимая система знаний. В результате обучения человек получает официальный документ о получении образования. Всего в рэйки существует 4 уровня. Соответственно, средний промежуток между уровнями — от полугода до двух лет. Только учитель может определить готовность студента к переходу на следующий уровень. Введением в заблуждение является требование учителя в обязательном порядке учиться дальше.

В Латвии рэйки является составной частью Ассоциации холистической медицины и натуропатии, которая работает под контролем Общества врачей. Это означает, что рэйки выдержала непростые испытания, чтобы доказать, что эта система безопасна, полезна и что ею может заниматься абсолютно любой человек, имеющий правильную форму образования рэйки.

Миф №7. Научиться рэйки может не каждый, нужны талант и вера

Я преподаю рэйки с 1996 года, и не было случая, когда у получившего рэйки человека не происходило энергетических и духовных изменений, когда он оставался таким же, каким пришел. Даже если человек изначально очень скептически настроен и ни во что не верит, он все равно изменится к лучшему. Потому что рэйки — это не система верований. Это энергетический феномен взаимодействия человека с энергиями Вселенной, который заложен в каждом из нас природой Творца. Все, что происходит с человеком во время обучения рэйки, — это «вспоминание» этой возможности. То есть учащийся настраивается на эту энергетическую вибрацию, вспоминает ее. Вот почему многие люди называют инициацию рэйки вторым рождением. Не только потому, что это очень серьезно меняет качество жизни

Ученики Михаила Мошенкова о рэйки

Елена Ш.: «Рэйки, если по-простому говорить, это чудо. Это такое счастье, что ты умеешь владеть этим. Ты знаешь, что в любой момент можешь помочь себе в трудных моментах, своим близким, другим людям, нуждающимся в помощи. И в жизни можно изменить все, главное — верить этому. Интересно то, что ты просто кладешь руки себе или другому, и процесс пошел, энергия направится туда, где больше всего необходима. При помощи рэйки ты сама начинаешь меняться, меняться в позитивную сторону. Ты начинаешь понимать людей, сострадать им, принимать их такими людьми, какие они есть.

Главное — ты научился любить себя сам. Нельзя полюбить других, не любя себя. С рэйки ты начинаешь по-другому воспринимать все, что находится вокруг тебя. Мир кажется другим, интересным. Замечаешь красоту природы».

Александр П.: «Рэйки — это любовь Бога, это божественный канал, через который человек получает исцеление на всех уровнях бытия. А если проще, то рэйки — это энергия жизни, идущая от духа и помогающая человеку трансформировать отрицательные качества характера в позитивные качества, лечить физическое тело и расширять уровень своего сознания. Рэйки — это самое простое учение и самое простое лечение, где человек отдается на волю Бога, и все уже происходит».

Ольга З.: «Что такое рэйки? Это самый замечательный инструмент, который подарил Микао Усуи миру. Самая прекрасная таблетка, которая не вредна ни почкам, ни печени, ни сердцу, ни всему организму человека. Рэйки приносит всем, кто имеет рэйки, радость и изменение в личной жизни. Здоровье себе, детям, внукам. Когда приходит беда, болезнь и ты с этим умеешь справляться — это счастье. Уметь радоваться каждому прожитому дню — это счастье. Спасибо вам, дорогие учителя! Спасибо за прекрасный подарок!»

в лучшую сторону, но и потому, что люди ощущают возврат к какому-то мощному внутреннему состоянию, которое сродни возврату домой. Многие так и говорят: «Такое ощущение, что я вернулся домой».

При этом рэйки может научиться человек любого возраста. У меня был случай, когда двухлетняя девочка сидела на семинаре на руках у матери. Два дня по девять часов. К концу семинара из ее рук стала «литься» удивительная, красивая энергия. Сейчас она подросла и уже лечит родных. Самый пожилой человек, обучившийся рэйки, это полковник медицинской службы, которому на момент семинара исполнилось 94 года. Он получал рэйки слепым, поскольку потерял зрение по старости. На второй день семинара он стал видеть свет и мог уже ходить без сопровождения своей жены. Кстати, он мог видеть, как энергия движется по его телу и какого она цвета.

«Я горжусь тем, что делаю!»

Напоследок хочется еще раз призвать людей быть внимательными при обучении рэйки. Мы как секция Ассоциации холистической медицины и натуропатии Латвии очень заинтересованы, чтобы систе-

ма развивалась и получила в нашей стране статус профессии. Как это случилось с преподавателями йоги и аюрведической медицины. Потому что во многих странах мира рэйки уже обладает таким признанием. Мы бы хотели, чтобы прежде, чем стать на путь рэйки, люди обращались в секцию за советом. Мы бы подсказали, действительно ли искомый учитель настоящий или банальная фальшивка. Поверьте, это не повредит. Мы призываем всех учителей рэйки нашей страны сообщать о себе в нашу секцию, чтобы мы обладали максимально полной и объективной информацией.

Также стоит понимать, что некоторые религиозные конфессии занимают очень жесткую позицию к вещам, которые выпадают из их системы, и могут осуждать это. Но люди, которые уже соприкоснулись с рэйки, могут сказать, что они еще больше укрепились в своей вере и стали более достойными людьми. Я горжусь тем, что я делаю, и отвечаю за это. Хочется призвать людей, чтобы они изучали рэйки как полезную систему знаний, чтобы они включали ее в свой жизненный арсенал, ничего не боясь, но будучи прагматичными и внимательными при выборе своего пути в жизни.

Секция рэйки Латвийской ассоциации холистической медицины и натуропатии.

Сайт секции www.reikisekcija.lv. Телефон для справок (+371)20006247. E-mail для ваших писем: spirit@spirit.lv.