

для души

Три ключа рэйки

Автор: Михаил Мошенков
психотерапевт, мастер-учитель Рэйки

Наука давно обнаружила, что практически по всем параметрам каждый человек является особенным. Каждое живое существо на этой планете как будто создано кем-то или кем-то по "индивидуальному проекту". Сказать, что это создала какая-то высшая сила, как-то трудно. Никто не знает, никто не видел, хотя религии утверждают, что все создал Бог. Но есть что-то, что просто так нас создает, и мы превращаемся в таких уникальных существ.



ПЕРВЫЙ КЛЮЧ – ЭНЕРГИЯ

По большому счету, действительно хочется разобраться, что на самом деле представляет собой Человек. И первое, с чем мы сталкиваемся, это понятие Энергии, Силы. Откуда возникает это чудо, которое как бы из ничего создает жизнь? Мужское и женское начала, по восточной терминологии Инь и Ян, сперматозоид и яйцеклетка встречаются. И, как отследили ученые, в момент слияния клеток происходит взрыв, вспышка. Миллионы клеток пытаются соединиться, но соединятся только две конкретные. Из этой вспышки через какое-то время возникает уже четыре клетки, восемь, шестнадцать и дальше... Потом появляются органы, руки, ноги, голова, мозг – миллиарды клеток. Потом мы говорим: эта женщина беременна, она вынашивает плод. И позже во время родов появляется человек, который имеет систему жизнеобеспечения, работающую автономно, которая функционирует по непонятно каким законам: сердце знает, когда ему надо биться, легкие и бронхи

знают, когда им надо вдыхать и выдыхать, глаза знают, как им воспринимать информацию, смотреть на этот мир.

Сейчас техника и наука настолько глубоко проникает в эти тайны, что мы узнаем вещи, которые еще недавно казались невозможными для научного исследования. Например, ученые установили, что за три месяца до встречи мужчины и женщины, результатом которой явится появление зародыша, в матке у женщины возникает энергетический силуэт будущего ребенка?! Это возникает в виде энергии, как излучение. Кто, какой ум может объяснить, что за три месяца Кто-то или Что-то знает, что мужчина и женщина встретятся, и что Эта жизнь там возникнет?

Есть разные вещи, которые объясняют феномен энергии. Например, уже никто не отрицает, что существует ясновидение, ясновыслушивание, телепатия. Это доказанные факты. Например, когда мать точно знает, что с сыном что-то произошло. Для одних людей это естественное состояние, а для других это чудо. Во время войны

мать знала, что с сыном все хорошо или сын ранен, или погиб, она знала, что он сегодня придет домой с войны...

Есть тысячи случаев, подтвержденных документально.

Мы уже не удивляемся, что для того, чтобы позвонить по телефону, надо взять какой-то кусок пластмассы, нажать на какую-то кнопку, сказать в дырочку "Алло!", и Таня меня услышит за тысячу километров, и скажет "Алло! Я тебя слышу!" Мы говорим: "А, это же мобильный телефон!" И это реальность.

Вот простой пример, с которым вы сталкиваетесь постоянно. Вы куда-то входите, открываете дверь, – там люди. И вы сразу чувствуете: здесь мне нравится, здесь хорошо, Или учитель входит в класс и чувствует, как настроен класс: доброжелательно или агрессивно. И нигде не висит плакат: "сегодня класс хороший", "сегодня класс плохой".

Мы все чувствуем. И когда мы это чувство игнорируем, то начинаем болеть. Потому что



наша болезнь – это реакция нашего тела. Чаще всего мы называем болезнью болезнь физики, т.е. болит сердце, глаза, рука, нога... Болезнь возникает, как сбой энергии, той невидимой энергии, универсальной жизненной энергии, благодаря которой мы с вами живем. И, когда этот энергетический поток нарушается, нарушается и что-то в нашем теле. Чаще всего, это бывает реакцией на какой-то негатив.

Когда вы в хорошем настроении и спокой-

ны, даже если вы знаете, что что-то у вас не в порядке в организме, у вас в этот момент ничего не болит. Достаточно понервничать или испугаться, как все начинает болеть, даже у здорового человека. Почему? – Потому что возникает напряжение. Наше тело является тоже энергией. Мы говорим – у меня рука. Ничего подобного, это энергетический сгусток, который сначала там, в животе мамы возник, появился из клеточек, вырос, появились пальчики, ногти... Как

бы из воздуха появилось что-то. И это что-то болит. Болит эта энергия, болят те клетки, которые там есть. Почему? – Им чего-то не хватает. Что может быть плохо у энергии? – Энергия не такая – плохая, негативная. А какая она должна быть? – Она должна быть нормальной или гармоничной, или спокойной. Отчего это зависит? – От меня это зависит? И когда человек начинает понимать, что он "при чем", у него появляется шанс начать поправляться.

ЛЮБОВЬ – ВТОРОЙ КЛЮЧ.

Многие живут без этого чувства. И чаще всего мы видим, как несчастны люди, которые запретили себе по каким-то причинам чувствовать любовь. Они или озлоблены, или несчастны, они мало чего в жизни добиваются сами. Это не потому, что они такие плохие, а потому что никто не научил их любить. Представьте, что ребенок живет с родителями и общается со сверстниками, которые никогда не разговаривают. Ведь он никогда не заговорит. Он не будет знать слов, – а откуда?

Если никто никогда ребенку или уже взрослому человеку не объяснил, что любовь – это не то, после чего появляются дети, а любовь – это естественное, нормальное состояние человека, откуда он научится любить? А все остальное – злость, ненависть, нелюбовь – является патологией. Когда ты любишь – любовь возвращается к тебе. Мы чувствуем встречную любовь, и тогда происходит в человеке что-то, что соединяет его с энергией.

Люби себя. Через себя люби этот мир, в котором живут такие же, как ты. И тогда ты будешь счастливым человеком. И неважно, будет у тебя "Мерседес" или "Запорожец", вот здесь – в сердце, душе – у тебя будет счастье. Сколько на свете людей, которые богаты и несчастливы? А сколько бедных, которые счастливы! Счастье – это не показатель материальности. Это показатель состояния души, сердца.

В Рэйки я учу тому, что есть еще один очень важный аспект, который называется Любовью. И он действительно находится вот здесь – в середине груди, зоне сердца. Мы говорим: сердце чувствует... Сердце тоскует о любви, сердце радуется любви, сердце открывается, сердце сжимается, закрывается. Разные аспекты, но это всегда чувствуется здесь – в зоне сердца... И вы это знаете, но может быть почему-то себе сказали – сейчас жизнь другая, и сейчас любить нельзя. Поэтому дайте себе шанс вспомнить это чувство.

СВЕТ – ТРЕТИЙ КЛЮЧ

Есть еще третья сила, которая нужна человеку, она называется Свет. Что такое Свет в нашей жизни? В литературе описываются "Свет жизни" и "Тьма жизни", в религии – это Рай и

Ад, в быту это мы знаем, как "темно – светло", и что в большом духовном смысле означает Свет Бога.

И, возвращаясь к началу нашего разговора о том, как зарождается жизнь, о том чуде, которое никто не может понять, можно предположить, что все-таки есть что-то Высшее, что удерживает все в гармонии, в балансе. Все происходит по каким-то очень четким законам. И плохое, и хорошее – это абсолютно четкие законы. Есть науки, которые исследуют эти законы. Например, астрология на протяжении сотен лет изучает влияние космоса на жизнь и доказывает, что определенные законы есть. Есть наука, которая называется психотерапией, она вышла из психологии, которая работает напрямую с понятиями энергии, создания и трансформации.

И понятие "божественный Свет" любому человеку, идущему духовным путем, должно быть понятно. Потому что ты не один, ты живешь в огромном творческом мире потенциала, в огромном мире Света, ты – часть Этого. Ты часть огромного мира.

Объединенные эти понятия: Сила, Любовь и Свет, являются теми базисом, на котором стоит здоровый и счастливый человек. Как



только что-то ослабевает, или перестает хватать энергии, или человек получает мало любви, или становится мало ощущения света, тогда человеку становится

плохо. Если же все в порядке и всего хватает, – человек здоров, счастлив, благополучен, все у него в жизни есть. И денег у него хватает, и в

семье все хорошо. Или он живет один, но тоже счастлив – он ни от кого не зависит, самостоятелен, занимается тем, чем он хочет заниматься, живет в радости, радуясь каждому дню, как только открывает глаза.

РЭЙКИ В АФОРИЗМАХ И ПРИТЧАХ

Что ты думаешь, то ты и получаешь.

Чего ты боишься, то ты к себе и притягиваешь.

Чему ты сопротивляешься, то упорно остается.

Если, вспоминая о своем прошлом, вы знаете, что никогда так не поступили бы, значит вы изменились. Если же вы совершаете все время одну и ту же ошибку, значит изменений не произошло, – вы такой же.

Долго думал тонущий попросить помощи. И когда он уже захлебывался, он произнес:

– Господи, помоги!

И Господь сказал:

– Хорошо, помогу!

И тонущий утонул...

Вывод простой – будь точен в своих желаниях.

Человек очень сильно хотел изменить мир.

Он изучил тысячу книг, провел тысячу часов в медитациях, общался с Высшими силами Вселенной и Богом! И когда он дошел до конца своей жизни, то понял, что ничего не успел сделать для людей, ничего не реализовал...

– Господи, взмолился он, почему так произошло?!

– Ты забыл выйти из дома, – услышал он в ответ....

Пришел ученик к учителю и спросил:

– Что мне делать? У меня нет желаний!

– Поздравляю, – сказал учитель, – Наконец-то ты обрел покой!



Центр восточной культуры самоисцеления

Школа Света Рэйки

(ANNO 2000)

мастера-учителя Рэйки японской традиции

Михаила Мошенкова

Наши сердца открыты для вас!

- Обучение Рэйки японской традиции;
- Круги Рэйки - каждый понедельник в 19.00;
- Бесплатные целительские сеансы Рэйки терапии;
- Психотерапевтические практики;
- Медитации и многое другое каждый день.

Наш адрес: **Рига, ул. Бривибас 98 - 3 этаж (вход в арке).**

Подробную программу семинаров и практик узнавайте на сайте www.reiki-latvia.com и по телефону **2 -9707027.**

靈氣

