

IEVAS VĪRIETIS

Ar MIHAILU MOŠENKOVU sarunājas AIVA KANEPONE

Reiki skolotājs no Reiki ciema

PIETURZĪMES

- Reiki skolotājs.
- Studējis ekonomiku Latvijas Universitātē un sācis privāto biznesu, pēc tam kardināli mainījis dzīves ceļu.
- 2000. gadā nodibinājis Reiki Gaismas skolu.
- 60 gadu.



Reiki Gaismas skola

Reiki ir mazliet mistikas apvīta Austrumu garīgā un dziednieciskā prakse. MIHAILS MOŠENKOVS no Reiki ciemata Latgalē ir viens no pirmajiem reiki skolotājiem Latvijā un pirms 15 gadiem šeit nodibinājis Reiki Gaismas skolu. Viņa skolēni gadu sāk ar klusēšanas retrītu.



Bērnībā ar vecākiem.

Protams, arī es pēc intervijas gribu sajūst, kā īsti strādā noslēpumainais reiki spēks. Apgūlos uz masāžas kušetes, un man tiek uzliktas rokas – viena uz pieres, otra uz krūtīm tieši zem kakla. Mazliet, mazliet sāp galva, un gribu just – pāries vai ne? Guļu dažas minūtes aizvērtām acīm un, jā, tiešām jūtu, ka no uzliktajām rokām nāk siltums, galvassāpes sāk pāriet, bet krūtīs ienāk neparasts vieglums.

AIVA: Jūs pēc pāris dienām dodaties klusēšanas retrītā. Ko tas īsti nozīmē?

MIHAILS: Tā ir manas dzīves daļa, kas sākās pirms piecpadsmit gadiem. Mums ir skola, kur audzēkņi nāk uz nodarbībām, bet bija vajadzīga iespēja kādu laiku dziļā apzinātībā padzīvot kopā ārpus pilsētas. Lai nav jāsteidzas mājās, lai var atslēgt mobilo telefonu un klausīties nevis ziņas, bet dabu un iekšējo balsi, un iegūt jaunu, citādu pieredzi.

Ir brīži, kad tādā retrītā visiem jāklusē vairākas stundas vai pat dienas. Ja gribi dzirdēt Dievu, paklusē. Mēs esam daudzslāņainas būtnes, tāpēc ieskatīties sevī varam tikai tad, kad ieklausāmies.

Tas nav viegli, tas prasa arī iekšējo kultūru un iekšējo klusumu, un daži cilvēki arī retrītā nevar izturēt klusēšanu. Jo pasaule mums visu laiku saka: tev

jākomunicējas! Bet pastāv arī cita veida saruna: acu, roku, jūtu, enerģiju. Un tā notiek, vienalga – apzināties to vai ne.

Retrītā mēs izmantojam dažādas tehnikas, lai ļaudis nonāktu dziļās pārdomās par sevi un dzīves jēgu un atgriežoties viņiem būtu daudz spēka un skaidrs skatījums uz pasauli.

Ko klusēšana sakārto?

Sākumā klusums biedē, jo tas nav pierasts, ar klusumu asociējam miegu un tumsu.

Piemēram, ja ikdienā es jūs satieku, man jāsaka: labdien! Bet kas notiek, ja es tikai skatos uz jums? Mums ir prakses, kur cilvēki vienkārši skatās cits uz citu. Tās izjūtas nav pat izstāstāmas.

”Neviens nevienu nedziedina un nevar izdziedināt. To var izdarīt tikai pats.

Tiek veidots jauns uztveres limenis, kad cilvēks var sajūst sevi un caur sevi arī pasauli jaunā veidā. Rezultātā viņš iegūst jaunu iekšējo saturu, daudz veselāku un skaidrāku. Tādu skaidrību. Nevis varbūt, bet – skaidrs. Un mieru daudzās lietās.

Tagad jūs tādus retrītus vadāt, bet pirms tam esat pieredzējis pats. Kāds bijis ilgākais klusēšanas laiks?

2003. gadā es aizbraucu uz Japānu, nezinojot ne angļu, ne japāņu valodu, un pavadīju klusēšanā 40 dienu. Ierunājos tikai tad, kad bija jāsamaksā par viesnīcu. Tā bija piespiedu pieredze, tomēr man bija arī tāds mērķis.

Otra pieredze bija Dienvidkorejā dzen budisma klosterī kalnos. Tur es klusēju 40 dienu, pildot ļoti stingrus rituālus. Bija dzelzaina disciplīna – ēdot nedrīkstēja atstāt ne drupatiņu maizes, ne pilienu zupas, bija jāguļ uz grīdas un jāceļas četros no rīta. Un viss pilnīgā klusumā. Klusumā atveras daudz slēpto emociju. Redzēju, kā cilvēki sāk dusmoties un kļūst agresīvi. Klusējot iznāk ārpusē viss, kas cilvēkā ir, jo to nevar aizplāpāt un noslēpt. Taču pēc tam tiek dota iespēja no tā atbrīvoties un iet

tālāk. Katra retrīta uzdevums ir mainīt cilvēka būtību.

Esmu bijis daudzos retrītos, bet, veidojot savu, sapratu, ka tajā nebūs stingras disciplīnas, taču centīsimies dziļi saprast notiekošo.

Deviņdesmitajos gados par reiki Latvijā runāja daudz, bet tagad tas pieklusis. Kas pašlaik notiek reiki pasaulē?

Latvijā pirmie reiki pasniedzēji nonāca 1992. gadā. Bija atvērsies jauna pasaule, milzīgs daudzums piedāvājumu, bijām izslāpuši pēc informācijas. Bet tolaik nebija tāda informācijas smoga kā pašlaik un jaunais attīstījās aktīvāk. Tagad informācijas noslogojums ir tik milzīgs, ka cilvēki nogurst lasīt un cenšas vispār aiziet no jaunas informācijas, jo netiek galā ar to, kas jau ir.

Taču parādījusies dziļāka izpratne, turklāt reiki aizvien vairāk no ezoterikas virzās uz holistiskās medicīnas jomu. Amerikā 800 slimnīcās pat ir īpašas reiki nodaļas, kur palīdz cilvēkiem, kas pārdzīvojuši traumas vai operācijas. Vācijā

reiki terapiju apmaksā apdrošināšana.

Latvijā reiki terapeiti var saņemt leģālu pašnodarbinātās personas statusu.

Kā jūs pats pirmo reizi mūžā saskārties ar reiki?

Tas notika uz ielas tieši pretī šai mājai, kur runājam, Brīvības ielas otrā pusē. Satiku paziņu un uzzināju, ka uz Rīgu brauc slavens reiki skolotājs. Uz mani iedarbojās divi vārdi – rokas un Japāna. Pār muguru pārskrēja skudriņas. Strādāt ar rokām? Gribo! Aizgāju un sapratu, ka to biju meklējis visu mūžu. Man bija trīsdesmit deviņi gadi.

Reiki jēdziens tiešām šķiet apvīts ar mistiku. Kā īsti tas darbojas?

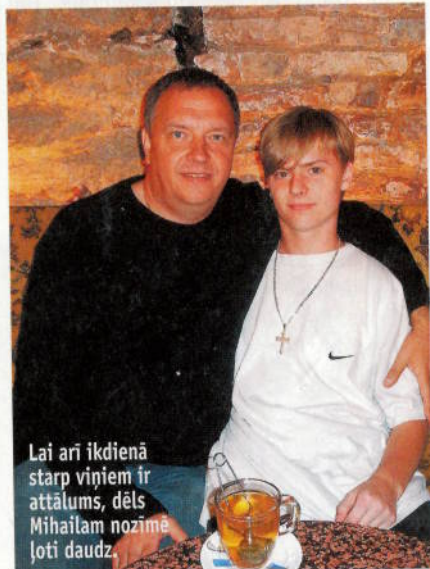
Reiki fenomens ir tas, ka tā terapeits savu enerģiju isā mirklī var mainīt uz augstāku enerģijas līmeni un ar pieskārienu nodot to apkārtējiem. Tā ir garīgā enerģija, kas nāk no Radītāja, un pēc krāsas ir balta.

Tā dod papildu spēku un maina to enerģiju, ar kuru saskaras, – negatīvā pamazām kļūst par pozitīvo, bet pozitīvā pastiprinās.

Parasti tā tiek nodota ar pieskārienu, lai gan pieredzējušāki terapeiti to var arī nodot no attāluma.



Mihails ar savu mīlo meitiņu Annu.



Lai arī ikdienā starp viņiem ir attālums, dēļ Mihailam nozīme ļoti daudz.

Jūs esat reiki skolotājs un nākat no Reiki ciemata Latgalē, Ludzas rajonā. Kā tas tā noticis?

Tas jāprasa vectētiņam un vecmāmiņai. Bet es esmu laimīgs, ka tur pavadīju bērnību. Citas apdzīvotas vietas ar tādu nosaukumu pasaulē nav. Kad biju mazs, neviens šo vārdu nesaprata, bet visiem tas patika – tāds maigs un lirisks. Valodnieki apgalvo, ka ir tāds sens latgaļu vārds reiki, kas nozīmē – man ir viss, ko vajag darbam.

Jums arī vēlāk dzīvē laimējās – jūsu likteni iespaidoja slavenais astrologs Sergejs Vronskis...

Vronskis atvēra ļoti spēcīgu lappusi manā dzīvē un interesantā veidā mani nosūtīja garīgā ceļojumā no pasaules, kurā līdz tam biju iestrēdzis. Par to viņš pats bija pārsteigts.

Tas bija laiks, kad Sergejs Vronskis nupat bija atgriezies Latvijā no emigrācijas. Tolaik biju uzņēmējs, vadīju lielu uzņēmumu, un man bija grūts periods. Es nebiju labs biznesmenis, jo visiem uzticējos, visus milēju, bet mani bieži piekrāpa. Kļuva aizvien sliktāk, līdz es jau kritu panikā.

Tad draugi mani aizveda uz slēgtu tikšanos ar Vronski. Tajā piedalījās arī daudzi tagad Latvijā zināmi ļaudis. Mani pieveda pie Vronska un teica: «Mūsu draugam Mihailam klājas ļoti slikti, varbūt varat palīdzēt?» Vronskis

Tad sapratu, ka uz krīzi vienmēr jāskatās ar uzvarētāja acīm. Jāatlaiž vecais un jāskatās, ko jaunu piedāvā dzīve. Tā noteikti piedāvā ko jaunu!

Kad Vronskis aizgāja no šīs pasaules, man jau bija sācies jauns dzīves posms. 2000. gadā biju pilnībā šķīries no biznesa vides un nostājies uz reiki ceļa.

Vai bijuši gadījumi, kad pats brīnāties, ko iespējams paveikt ar reiki?

Daudz bijis tādu gadījumu. Īsts brīnums notika ar kādu sievieti, kurai bija ārēji redzams audzējs limfmezglā. Mēs pastrādājām vienu stundu, un pēc trim dienām viņa no rīta ieskatījās spogulī un pamanīja, ka audzēja vairs nav. Tas notika pirms daudziem gadiem, bet slimība nav atgriezusies. Turklāt šī sieviete pati ir ārste.

Nesen atnāca laulāts pāris, divi mani skolēni, kas jau vairākus gadus neveiksmīgi mēģinājuši tikt pie bērniņa. Mēs pastrādājām, nosaucām bērniņu vārdā... Tas ir ļoti svarīgi: «Ja meitenīte, sauksim tā, ja puisītis, tā...» Un pēc tam sieviete zvana: «Mihail, jūs nevarat iedomāties, es esmu stāvoklī!» Tāda sakritība! Bet nākamajās dienās divām mūsu reiki skolas skolniecēm piedzima meitenītes.

Bija vīrietis, kam nezināma – varbūt psiholoģiska – iemesla dēļ bija paralizētas kājas. Jau pēc viena sesa viņš pats piecēlās un aizgāja. Bija at-

Kā tas var dziedināt?

Ja ķermenī fiziskajā vai enerģētiskajā līmenī ir kāds bojājums, šī vieta iegūst negatīvas īpašības. Piemēram, uztraukts cilvēks var just spiedienu un sāpes krūtīs, lai gan rentgens parādīs, ka tur viss ir kārtībā. Organisms tiecas no tā iziet, lai atkal dzīvotu mierā un bez sāpēm. Taču tam vajadzīgi resursi. Reiki var dot papildu enerģiju, un ar to organisms sāk mainīties pats. Neviens nevienu nedziedina un nevar izdziedināt. To var izdarīt tikai cilvēks pats. Ja resursu pietiek, var izdziedināties pat īsā laikā.

Mulķīgi noliegt to, ka mums ir dvēsele. Ja cilvēks ir augstā garīgā līmenī, viņš dzīvo labi, ja zemā – cieš un degradējas. Šī papildu enerģija var pacelt cilvēka potenciālu un to mainīt.

Vai jūs kāds ir nosaucis par šarlatānu?

Bijuši gadījumi, bet tie bija vai nu kādā veidā apmānīti cilvēki, vai anonīmas balsis internetā. Tie, kas pazīst reiki, nekad tā nav teikuši.

Pasaulē reiki aizvien vairāk atzīst par drošu un reāli strādājošu metodi. Drošība saistīta ar to, ka pat slimis vai negatīvi noskaņots cilvēks ar reiki nevar nevienam kaitēt, jo šī enerģija vienmēr un jebkurās rokās ir vienādi pozitīva.

”Sapratu, ka uz krīzi vienmēr jāskatās ar uzvarētāja acīm.

saņēma manu roku, ilgi skatījās man acīs un tad sāka raudāt. Es arī skatījos viņam acīs, un arī man sāka plūst asaras. Tad viņš teica: «Dēliņ, es tev palīdzēšu, darišu visu, ko varēšu.» Vronskis trīs diennaktis gatavoja man horoskopu un apsolīja, ka padaris mani par Latvijā pazīstamu, veiksmīgu uzņēmēju, jo zina, kā to paveikt. Bet iznāca pilnīgi pretēji – tieši viņš iepazīstināja mani ar ārzemju biznesa partneriem, kuri izrādījās afēristi, un es zaudēju visu savu biznesu. Vronskis pats par to bija tik satrīkts, ka raudāja. Kad vēlāk tikāmies, pēkšņi sapratām: viss taču ir pareizi, tikai nevar zināt, kurp šis ceļš vedīs! Jau pirms tam bija daudz zīmju, ka man no uzņēmējdarbības jāaiziet, jo tur es nevarēju attīstīties kā garīga personība. Tas man pavēra pavisam citu ceļu, jo es pievērsos reiki.

nācis cilvēks, kuru vajadzēja atbrīvot no domām par pašnāvību. Viņš pēc sesa piecēlās un teica: «Es milu dzīvi, gribu dzīvot!» Tu klusē, tikai ar rokām vadi enerģiju un ar to spēj mainīt pašu būtību, cilvēka noskaņojumu! Brīnums.

Tagad mums ir pārrunas ar Rīgas domi par to, lai palīdzētu cilvēkiem, kam ir grūti, – invalīdiem, onkoloģiskajiem pacientiem, insulta slimniekiem, bērnu nama bērniem, arī pansionātos mītošajiem. Mums ir reiki klīnika ar profesionāliem speciālistiem, un brīvprātīgie brauks pie šiem cilvēkiem un veiks sesansus.

Jums ir sieva un bērni?

Tagad man ir jauna, laimīga ģimene. Mana otrā sieva Angelīna ir reiki skolotāja un man liels palīgs. Man ir skaisti un talantīgi pieauguši divi bērni – dēls un meita. Meita Anna strādā lielā

starptautiskā uzņēmumā, viņai jau ir 27 gadi. Dēlam ir 25, viņš ir strādnieks rūpnīcā. Abi dzīvo ārzemēs, kurp devās jau sen. Deviņdesmito gadu sākumā mana ģimene izira – bijusi sieva ar bērniem aizbrauca. Latvijā bija grūti laiki, un viņai tas bija pareizais lēmums. Man dvēselē bija ļoti smagi, jo tādā attālumā ciemos pie bērniem neaiziesi. Bet mēs saglabājām mīlestību un labas attiecības. Galvenais, ka viņi ir laimīgi.

Vai tad reiki nepalīdz arī stiprināt attiecības? Vai nemēģinājāt ar reiki metodēm glābt ģimeni?

Ļoti palīdz. Un mēģinājām. Mana sieva arī nodarbojās ar reiki, un bērniem ir otrā reiki pakāpe. Taču visi notikumi attīstījās kā pēc priekšā uzrakstīta scenārija. Lai cik mums sākumā bija sāpīgi, pēc tam izrādījās, ka viss noticis pareizi un harmoniski.

Reiki noteiktos līmeņos ir tehnikas, kas palīdz ienest harmoniju notikumos, – uz tiem tiek sūtīta augstāka līmeņa enerģija. Tas nav saistīts ar cilvēka priekšstatiem par to, kā vajadzētu vai nevajadzētu būt. Reiki nav jēdziena *es gribu* – notikumi var attīstīties citādi, nekā cilvēka ego to gribētos. Reizēm tas sakrīt, reizēm ne.

Reiki skolotāja padoms

Kā ātri iemigt un gulēt dziļā miegā, ja vakaros grūti aizmigt vai naktī mosties?

Pirms ej gulēt, maziem malciņiem izdzer pusglāzi silta ūdens vai piena. Tad apgulies, plati atver acis, it kā brīnīties, un sāc cieši lūkoties uz to, kas tev acu priekšā, – griesiem, loga aizkariem vai sienu –, cenšoties neaizvērt acis un vienlaikus sekojot savai elpai. Pēc kāda laika jutīsi, kā plakstiņi kļūst smagi, un, visticamāk, pat nepamanīsi, ka būsi jau aizmigusi.

Nesen lasīju: kāds rakstnieks pateicās savai slimībai, kas viņu novedusi gultā, – tā steiga, kurā viņš dzīvoja, neļāva apstāties un ieraudzīt pasauli rakstnieka acīm. Viņu vajadzēja apstādināt, lai padarītu par to laimīgo cilvēku, kāds viņš ir pašlaik.

Kas, jūsuprāt, vispār ir mīlestība starp vīrieti un sievieti?

Ir divi zināmākie mīlestības veidi – seksuālā pievilcība, kas nav nekas slikts, jo daba to ieprogrammējusi, lai turpinātu cilvēci. Un otra – sirds un dvēsele. Taču, kad cilvēks klausā tikai pirmajam, bet pēc tam atver acis un ierauga – nav īstais –, ir grūti. Tad jāuzliek uz sirds centra rokas, lai tur list balta gaisma un lai spriedze sāk kust. Tu atver acis, sāpes ir rimušas, un saproti, ka nāks jauna diena.

Gada sākumā intervēju pareizticīgo tēvu Nilu – viņš teica, ka pēc šķiršanās otra laulība ir tikai mierinājums.

Es esmu par brīvību. Labāk atstāt vienam otru mierā, nevis dzīvot nepārtrauktās ciešanās. Protams, ir jācenšas, mīlestība netiek dota tāpat vien. Ja tas nav iespējams, labāk dot otram jaunu iespēju. Tikai nedrīkst šķirties naidā, ir jāpiedod un jāsūta labas domas. Nekad nevajag apvainoties uz bijušajām sievietēm vai vīriem.

Tā sanācis, ka mēs sarunājamies pirmajā Vecā jaunā gada dienā, pēc vecā kalendāra – 1. janvāris...

2015. būs gads, kad izšķirsies, vai cilvēce turpmāk attīstīsies uz augšu vai slīdēs lejup.

Bet man gads sākās brīnišķīgi – bērni dzimst, likteņi mainās. ☺

Pasakaina ziemas atpūta Jūrmalā!

Izbaudi nakšņošanu un lielisku Spa atpūtu:

- ↪ Nakšņošana komfortablā viesnīcas numurā
- ↪ Lieliskas brokastis restorānā Jūrmala
- ↪ Saunu un baseinu centra apmeklējums
- ↪ 2 procedūras no Ziemas Spa izvēles uz numuru

Gaidām Jūs viesnīcā Hotel Jūrmala Spa, pašā Jūrmalas sirdī!

Cena no: 83 EUR (2 personām)

Jomas 47/49, Latvia

+371 67784415

booking@hoteljurmala.com

www.hoteljurmala.com

